

水 泳 競 技

役 員 長	藤 澤 重 信
副 役 員 長	吉 田 繁 徳・川 浪 泰 浩
委 員 長	成 田 健
副 委 員 長	工 藤 裕 樹・古 川 大 吾
委 員	石 田 博 英・本 間 哲 雄・葛 西 昌 哉・木 村 憲 章・山 本 卓 見

競 技 日 程

6 月 4 日(土)

No.	性別	距離	種目	予決	組数
1	男子	4×100m	メドレーリレー	予選	2組
2	女子	50m	自由形	予選	2組
3	男子	50m	自由形	予選	3組
4	女子	200m	背泳ぎ	予選	2組
5	男子	200m	自由形	予選	3組
6	男子	200m	平泳ぎ	予選	2組
7	男子	4×100m	フリーリレー	予選	2組
8	女子	4×100m	メドレーリレー	決勝	
9	男子	4×100m	メドレーリレー	決勝	
10	女子	800m	自由形	タイム決勝	1組
11	男子	1500m	自由形	タイム決勝	1組
12	女子	50m	自由形	決勝	
13	男子	50m	自由形	決勝	
14	女子	200m	背泳ぎ	決勝	
15	男子	200m	背泳ぎ	決勝	
16	女子	200m	バタフライ	決勝	
17	男子	200m	バタフライ	決勝	
18	女子	200m	自由形	決勝	
19	男子	200m	自由形	決勝	
20	女子	400m	個人メドレー	決勝	
21	男子	400m	個人メドレー	決勝	
22	女子	200m	平泳ぎ	決勝	
23	男子	200m	平泳ぎ	決勝	
24	女子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	1組
25	男子	50m	背泳ぎ	タイム決勝	
26	女子	50m	バタフライ	タイム決勝	1組
27	女子	100m	個人メドレー	タイム決勝	1組
28	女子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	1組
29	男子	50m	平泳ぎ	タイム決勝	1組
30	女子	4×100m	フリーリレー	タイム決勝	1組
31	男子	4×100m	フリーリレー	決勝	

6 月 5 日(日)

No.	性別	距離	種目	予決	組数
32	男子	200m	個人メドレー	予選	2組
33	男子	400m	自由形	予選	2組
34	女子	100m	背泳ぎ	予選	2組
35	男子	100m	背泳ぎ	予選	2組
36	男子	100m	バタフライ	予選	2組
37	女子	100m	自由形	予選	2組
38	男子	100m	自由形	予選	3組
39	女子	100m	平泳ぎ	予選	2組
40	男子	100m	平泳ぎ	予選	2組
41	女子	200m	個人メドレー	決勝	
42	男子	200m	個人メドレー	決勝	
43	女子	400m	自由形	決勝	
44	男子	400m	自由形	決勝	
45	女子	100m	背泳ぎ	決勝	
46	男子	100m	背泳ぎ	決勝	
47	女子	100m	バタフライ	決勝	
48	男子	100m	バタフライ	決勝	
49	女子	100m	自由形	決勝	
50	男子	100m	自由形	決勝	
51	女子	100m	平泳ぎ	決勝	
52	男子	100m	平泳ぎ	決勝	
53	女子	4×200m	フリーリレー	決勝	
54	男子	4×200m	フリーリレー	決勝	

役副委副委 審審	員員員 委員委員 判判判	長長長 長長長 員員員	山尾竹高竹藤野柴野熊濱石茂柴	上坂谷浪原田邊地野欠澤木谷	猛雄直浩芳信美智彩妙繪葉	美右行一・子之昭子香陽里子	佐永柴丸野工中橋福野杉	々井谷岡地藤澤本土呂澤	木井谷岡地藤澤本土呂澤	洋博葉信宏いく百謙俊久朋	三志子大子代輔子美	柴楠山尾工夏佐鈴橋廣丹	田美本坂藤堀々々木場瀬藤	翔友梨雄玲愛萌真	平美奈右海子香淳修恵澄	櫻丹宇楠中工音磯工長佐々	庭藤波美村藤喜多谷藤内木	倫真美友健菜満和義志梨	子澄子美一・緒子伸勝保奈	大志渡葛袖吉正田	槌村曾西平田木代	康康佳美和美幸	弘秀爽織花真香子

大会日程および諸会議

八戸市民体育館

時間	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
6月3日(金)			00 会場設営 (体操競技・新体操の器具すべて設置)	30									
								C3・C4新体操 公式練習(割当) 団体10分×3 2ローター 個人5分×8 C3 C4 団体10分×3 2ローター 個人5分×10			C1・C2体操競技 公式練習 C1 15分×6種目 C2 15分×5種目	閉館	
6月4日(土)		00 開館	フリール練習	◇開始式	C1練習 (10分×6)	C1体操競技男子演技 (20分×6=120)		体操競技 カットting	C3・C4 新体操男女 個人練習	C3・C4 新体操男女 個人演技			
		30	00	30	10	00	00	30	30	25	00	00	10
		◆体操競技 審判会議・研修			C2練習 (10分×5)	C2体操競技女子演技 (24分×5=120)		新体操 セッティング	C3 (4分×8) C4 (4分×10)	(4分×8名×2種目) (4分×10名×2種目)	(10分×3 2ローター) (10分×3 2ローター)		閉館
							00	00	30	※ 新体操男女の練習時間を利用して 体操競技器具のカットtingを行う			
							◆新体操 審判会議・研修						
6月5日(日)		30 開館	フリール練習	C3・C4 団体練習	C3・C4 団体演技	裁定委員会	◇閉会式	会場撤去					
				C3 (10分×3×2) (5分×3) C4 (10分×3×2) (5分×3)									
										※ C1・C2体操競技演技の時にはC3・C4新体操の生徒が補助役員 C3・C4新体操演技の時にはC1・C2体操競技の生徒が補助役員			

演 技 順

体操競技男子 演技順

班	組	学 校 名	ゆ か	あん馬	つり輪	跳 馬	平行棒	鉄 棒
I	1	八戸工業高等学校	1	2	3	4	5	6
	2	個人	6	1	2	3	4	5
	3	青森山田高等学校	5	6	1	2	3	4

体操競技女子 演技順

班	組	学 校 名	跳馬	平行棒	平均台	ゆか
I	1	弘前学院聖愛高校	1	2	3	4
	2	八戸東高校	4	1	2	3
	3	個人A	3	4	1	2
	4	個人B	2	3	4	1

新体操男子団体B

学校名	演技順
青 森 山 田 高 等 学 校	1

新体操女子団体

学校名	演技順
青 森 山 田 高 等 学 校	1
青森明の星高等学校	2
弘 前 実 業 高 等 学 校	3

新体操男子団体A

弘 前 実 業 高 等 学 校	1
青 森 山 田 高 等 学 校	2

新体操男子個人A

班	選手名	学校名	クラブ	スティック
			演技順	演技順
I	工 藤 柊 翔	青森山田高等学校	1	1
	玉 熊 瑤 大	青森山田高等学校	2	2
	赤 羽 旺	青森山田高等学校	3	3
	葛 西 麗 音	青森山田高等学校	4	4
	中野渡 優 志	青森山田高等学校	5	5
	矢 島 優 聖	青森山田高等学校	6	6
	譽 士 太 陽 向	青森山田高等学校	7	7
	神 山 貴 臣	青森山田高等学校	8	8

新体操女子個人

班	選手名	学校名	フープ	ボール
			演技順	演技順
I	岡 本 夕 芽	青森明の星高校	1	6
	小 竹 凜 花	弘 前 実 業 高 校	2	7
	内 城 真 凜	八 戸 東 高 校	3	8
	佐 藤 真 緒	青 森 山 田 高 校	4	9
	廣 野 桃 花	八 戸 東 高 校	5	10
	笹 沼 陽 奈	青 森 山 田 高 校	6	1
	高 田 弥舞莉	青森明の星高校	7	2
	和 田 桃 華	青 森 山 田 高 校	8	3
	中 村 暖	青森明の星高校	9	4
	下 山 優 衣	弘 前 実 業 高 校	10	5

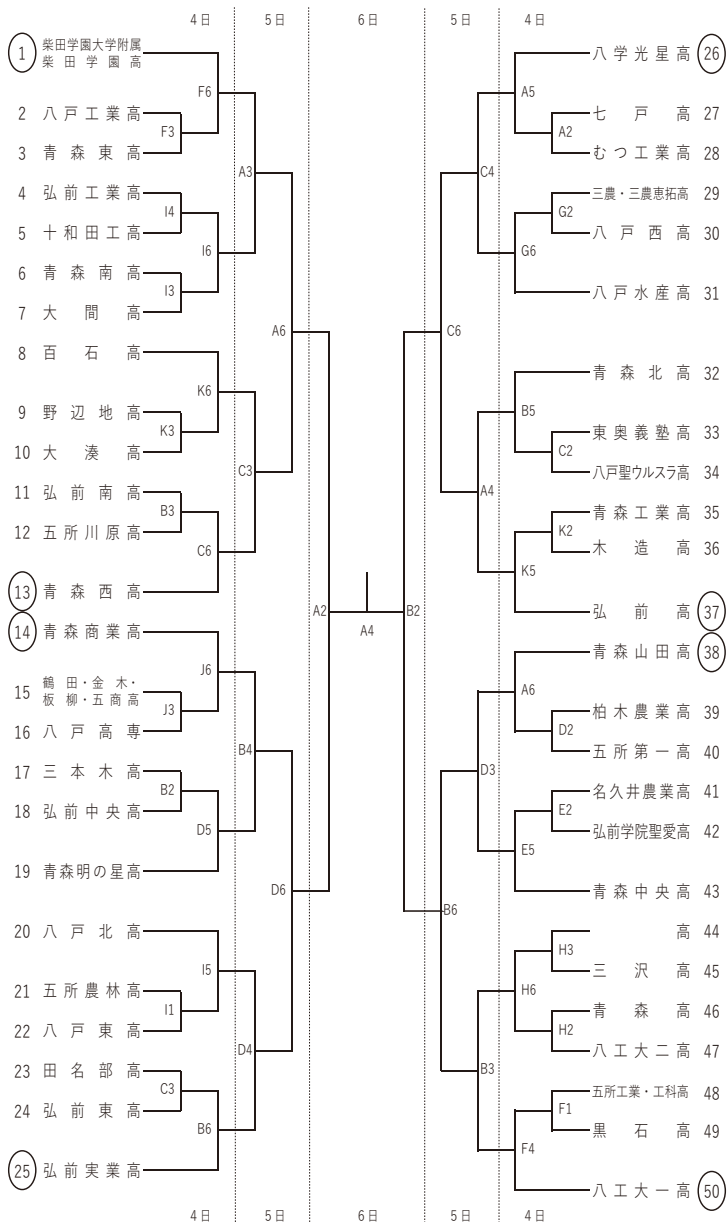
バスケットボール競技

役員長
副役員長
委員長
副委員長
委員
審判長
副審判長

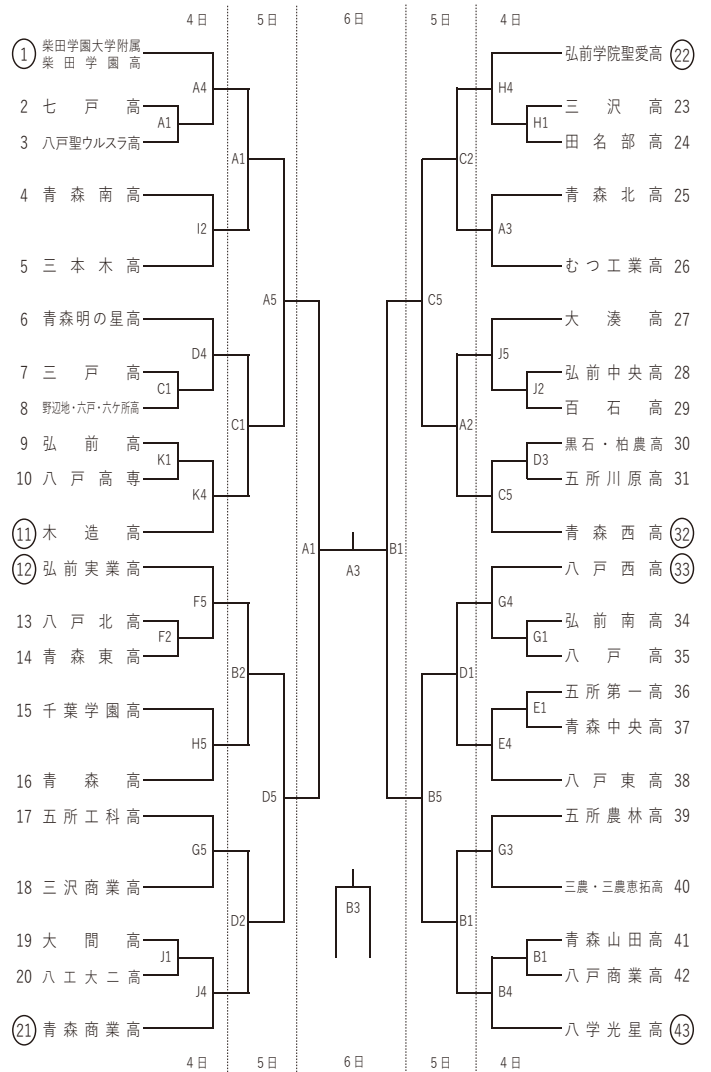
工藤清彦
赤平学・山内剛・秋庭淳
千葉哲也
中川原基之・相馬翔太
須藤圭治・高村裕彦・青山真悟・大久保康司・越秀昭
齊藤紘希・岡部晋也・葛西裕二・渋谷信彰・成田法顕
前島舜
加藤始
熊谷久美子

令和4年6月4日(土)～6日(月) 於 青森市

【男子の部】



【女子の部】



【タイムスケジュール】

第1試合	9:00
第2試合	10:30
第3試合	12:00
第4試合	13:30
第5試合	15:00
第6試合	16:30

【試合会場】

A,B,C	マエダアリーナ(メイン)
D,E	マエダアリーナ(サブ)
F,G	青森東高校
H	青森高校
I	青森南高校
J	青森商業高校
K	青森工業高校

バレーボール競技

役員長
副役員長
委員長
副委員長
委員

小松崎 明
川 浪 泰 浩
春 藤 裕 和
白 取 和 也

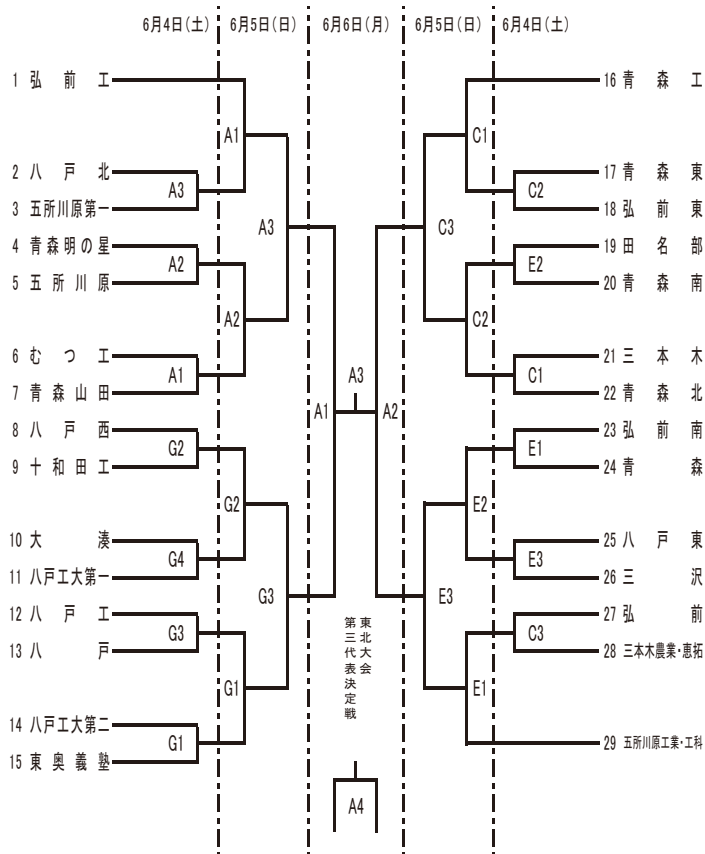
浅水伸之・小林祐馬・工藤隆弘・原裕太郎・我満真哉
鳴海安久・岡村尚文・山本衛・堀内将雄・小泉藤雄
村元直記・小山内忍・本間貴士・浪打東彦・工藤仁・山口浩
竹浪慶・小林大介・伊藤景子・高橋茂仁・熊谷順友
一戸直子・寺沢太一・大瀨さくら・川崎拓人・熊谷友

各校バレーボール部顧問

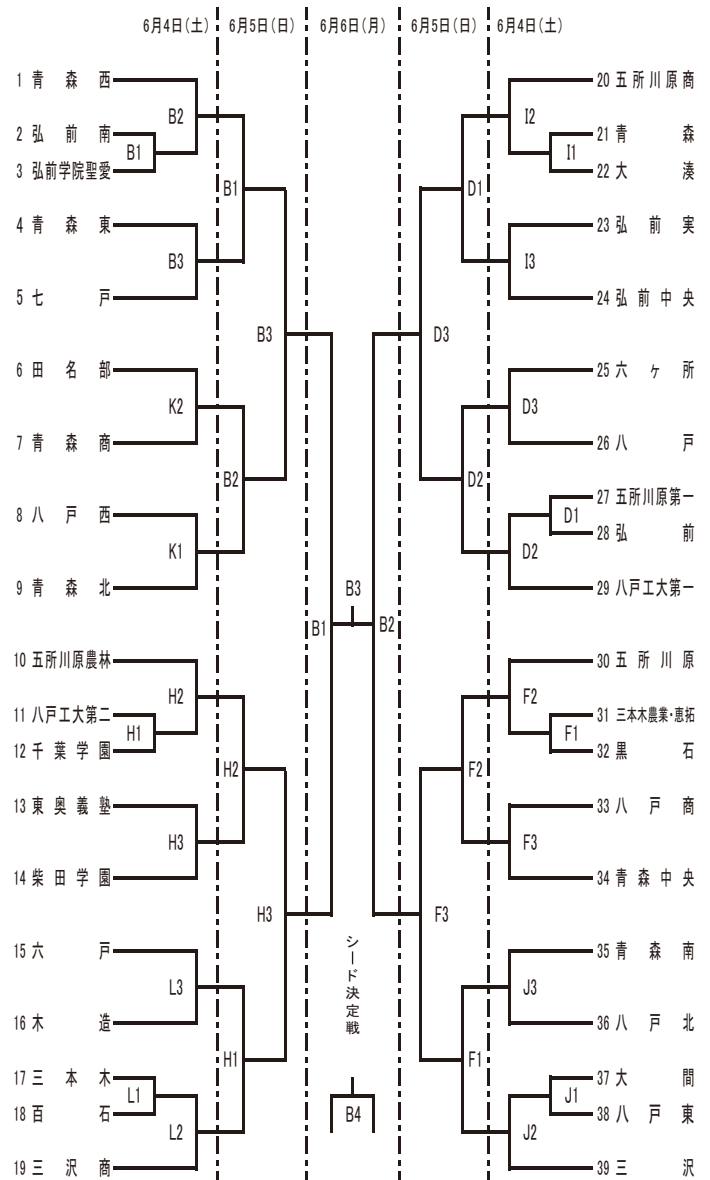
審判長
副審判長

新岡勇士
工藤雄也

男子組み合わせ



女子組み合わせ



タイムテーブル

4日	5日	6日
開場 10:00	開場 10:00	開場 9:00
1 11:00	1 11:00	1 10:00
※1日目と2日目の第2試合以降は追い込み方式で行います。	2 11:15	2 12:30
	3 12:30	3 13:45
	4 13:45	

コート

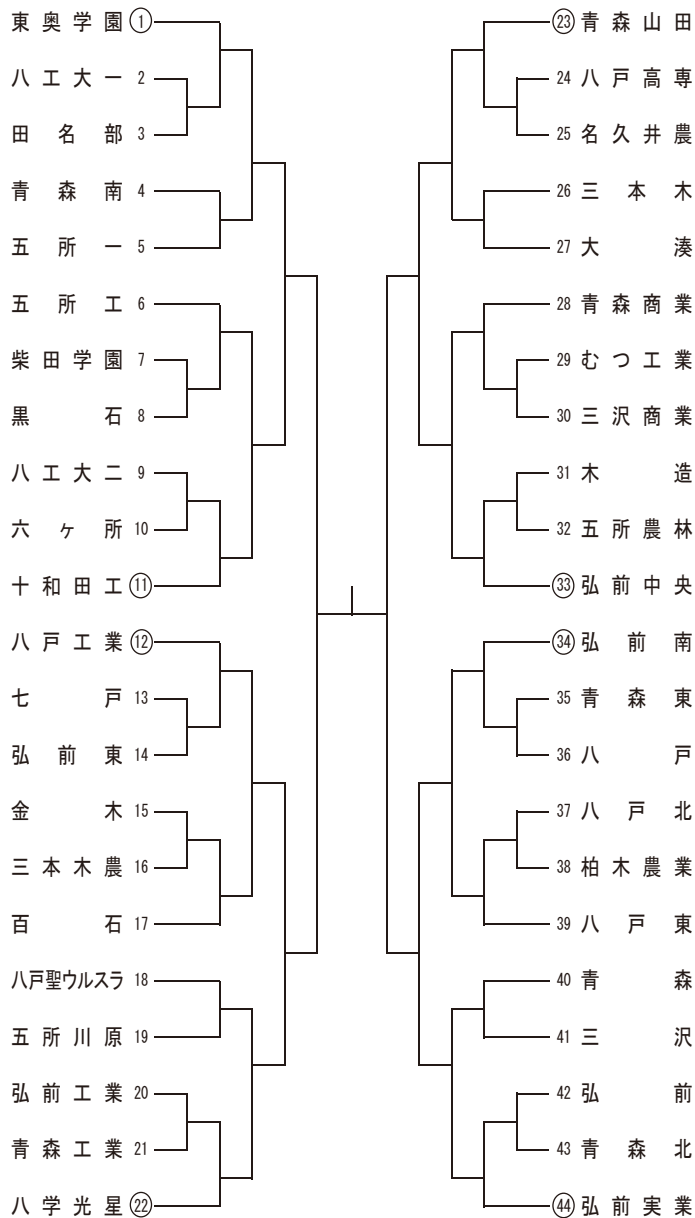
会場	4日	5日	6日
青森県武道館	A B	A B	A B
弘前高校	C D	C D	
弘前南高校	E F	E F	
東奥義塾高校	G H	G H	
弘前実業高校	I J		
弘前工業高校	K L		

卓 球 競 技

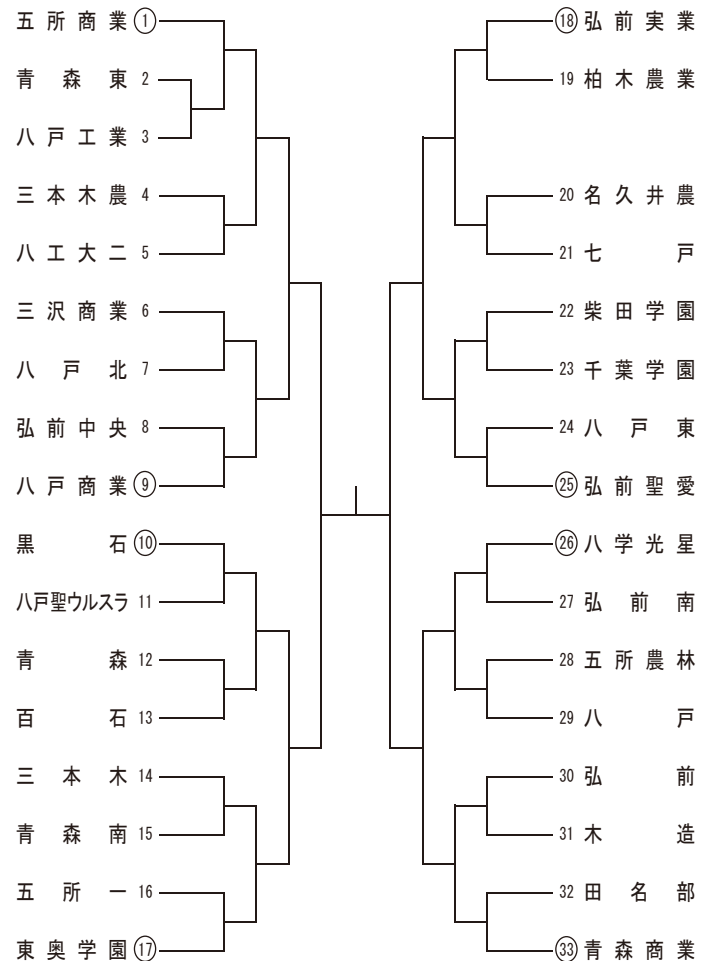
役員長
副役員長
委員長
副委員長

三和久大
山上中
雅秀幸
也樹・宗
片信一
貴・矢木澤
信・浅利
介・寺沢
陵・三上
総・中野
平・萩原
也・船場
彦
亮・長内
大・郡川
希野・差
寛・川浪
汰・先崎
彦・小田桐
樹・奈須下
士・八屋
維・高山
尚・木村
行・大野
巳・蝦名
晃・古山
彦・川村
純・柴谷
紗弥子・加藤
雅通・櫻田
翔太・小野寺
裕公
貴一
之也
浩佑
太

男子学校対抗



女子学校対抗



注) 番号に○印のついている学校は、シード校です

タイムテーブル

会場 カクヒログループスタジアム

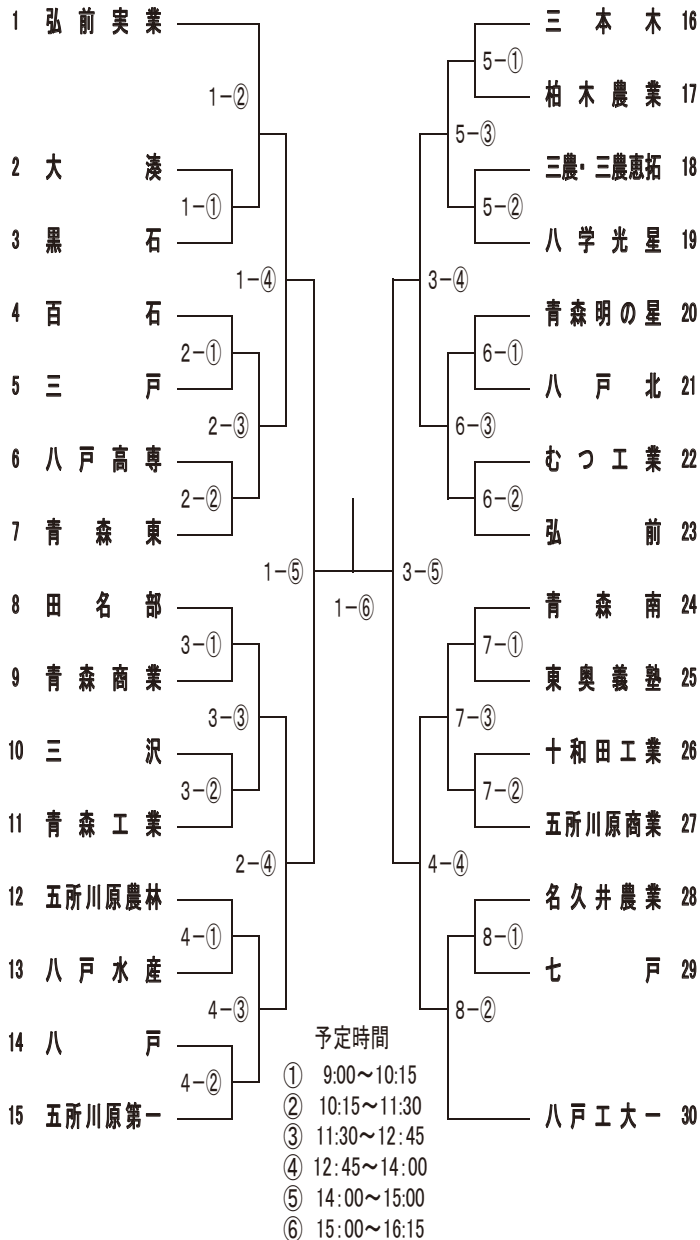
期 日	1日目 (6/3)		2日目 (6/4)				3日目 (6/5)				4日目 (6/6)	
時間	11:00	12:10	8:00	9:00	12:00	13:00	8:00	9:00	9:20	10:20	8:00	9:00
コート	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～
コート		18:00		12:00		18:00		18:00		18:00		14:00
1	開館 受付 男子学校対抗 男子ダブルス	男子学校対抗 1・2回戦 / 男子ダブルス 決勝まで	開館 受付 男子学校対抗 男子シングルス	男子学校対抗 決勝まで / 男子シングルス 1回戦	受付 女子学校対抗 女子ダブルス	女子学校対抗 1・2回戦 / 女子ダブルス 決勝まで	開館 受付 男女シングルス	男子シングルス 決勝まで / 女子シングルス 1回戦	受付 女子学校対抗	女子学校対抗 決勝まで	開館 受付 女子シングルス	女子シングルス 決勝まで
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												

ソフトテニス競技

役員長	吉澤郁
副役員長	船水宏二・福井英明・一戸俊秀・豊川徳浩
委員長	片岡勝
副委員長	貝瀬清・安保正大
委員	乗次孝・千葉芳樹・長野賢司・助川美千子・宇野吉正
	西舘大輔・附田修宏
審判長	貝瀬清
副審判長	安保正大

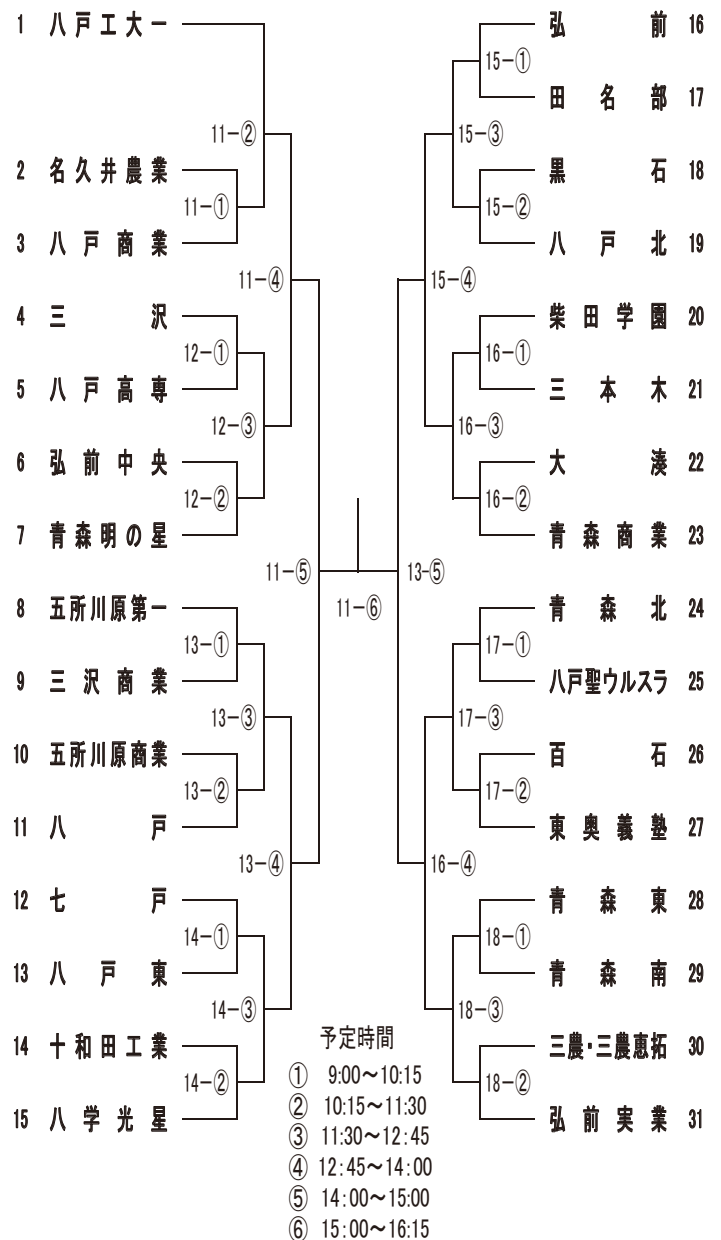
令和4年6月4日(土)
於:岩木山総合公園テニスコート

男子学校対抗戦



※1-①は、1コートの第一試合

女子学校対抗戦



※11-①は、11コートの第一試合

ハンドボール競技

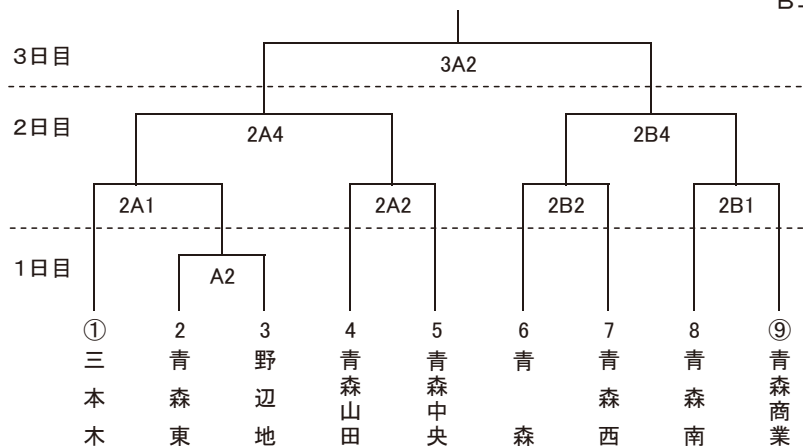
役員長	坪 宏 至
副役員長	宮 本 利 行・小野寺 昭 夫
委員長	櫻 庭 正 明
副委員長	佐々木 崇 文
委 員	高 橋 良 周・亀 田 勝 寛・出 戸 淳 士・岩 渕 晴 彦・田 中 洋 樹
	宮 本 真 一・横 山 慶 一
審 判 長	高 橋 良 周
副 審 判 長	荒 尾 祐 治

令和4年6月4日(土)～6日(月)

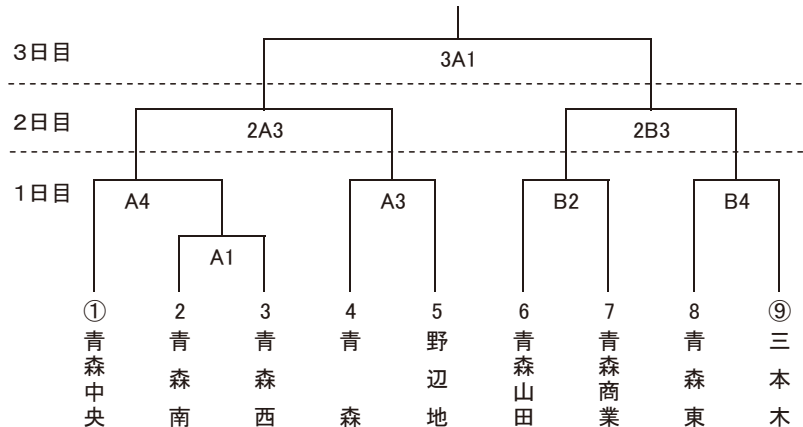
Aコート:野辺地町立体育館

Bコート:野辺地高校第一体育館

《男 子》



《女 子》



【タイムテーブル】

(1日目) 6月4日(土)

	試合時間	Aコート	オフィシャル	Bコート	オフィシャル
1	9:30～	* A1	青森中央(女)		
2	11:30～	A2	A1の敗者	* B2	青森東(女)
3	13:30～	* A3	A2の敗者		
4	15:30～	* A4	A3の敗者	* B4	* B2の敗者

*印は女子

(2日目) 6月5日(日)

※オフィシャルは初日の試合結果を見てから決める

	試合時間	Aコート	オフィシャル	Bコート	オフィシャル
1	9:30～	2A1		2B1	
2	11:30～	2A2		2B2	
3	13:30～	* 2A3	2A1の敗者	* 2B3	2B1の敗者
4	15:30～	2A4	2A2の敗者	2B4	2B2の敗者

*印は女子

(3日目) 6月6日(月)

※オフィシャルは2日目の試合結果を見てから決める

	試合時間	Aコート	オフィシャル	Bコート	オフィシャル
1	9:30～	* 3A1			
女子表彰・写真撮影～11:20～男子決勝練習開始					
2	12:00～	3A2			
男子表彰・写真撮影					

*印は女子

※顧問会議

6月4日(土) 8:30～ (於・野辺地町立体育館会議室)

※審判会議

6月4日(土) 9:00～ (於・野辺地町立体育館会議室)

※試合日程

すべて前後半各30分、ハーフタイム15分で実施。

※試合球

初日に男子がモルテン、女子がミカサを使用する。2日目以降は前日と逆にする。

※延長戦

すべて第2延長まで行い、決着がつかない場合7MTCを5人方式で行う。

※開会式・閉会式

今年度は開催しない。

審判長
副審判長

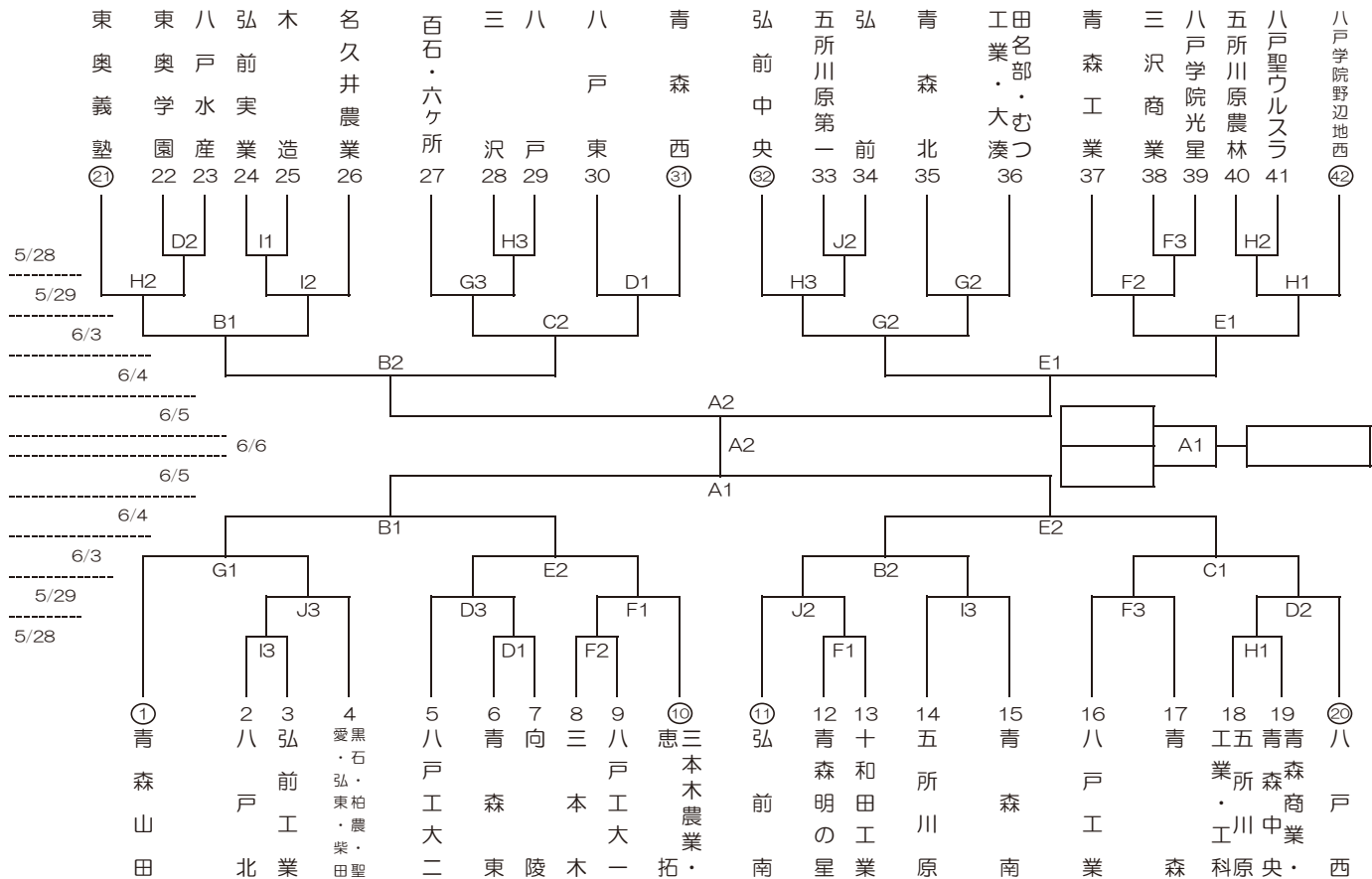
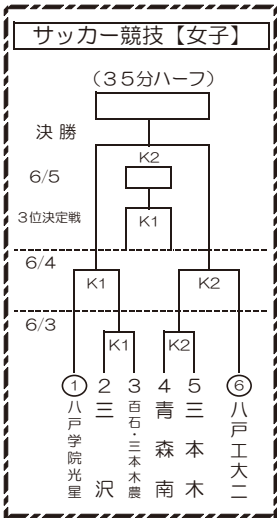
【女子】 令和4年 6月 3日（金）～ 6月 5日（日）

K : 五戸ひばり野公園サッカー場（人工芝）

6月 3日~6月 5日 ① 11:00 ② 13:30
6月 6日 ① 10:30 ② 13:00

サッカー競技【男子】

1 回戦①	10 : 30
1 回戦②	13 : 00
準決勝①	10 : 30
準決勝②	13 : 00
3位決定戦	10 : 30
決勝戦	13 : 00

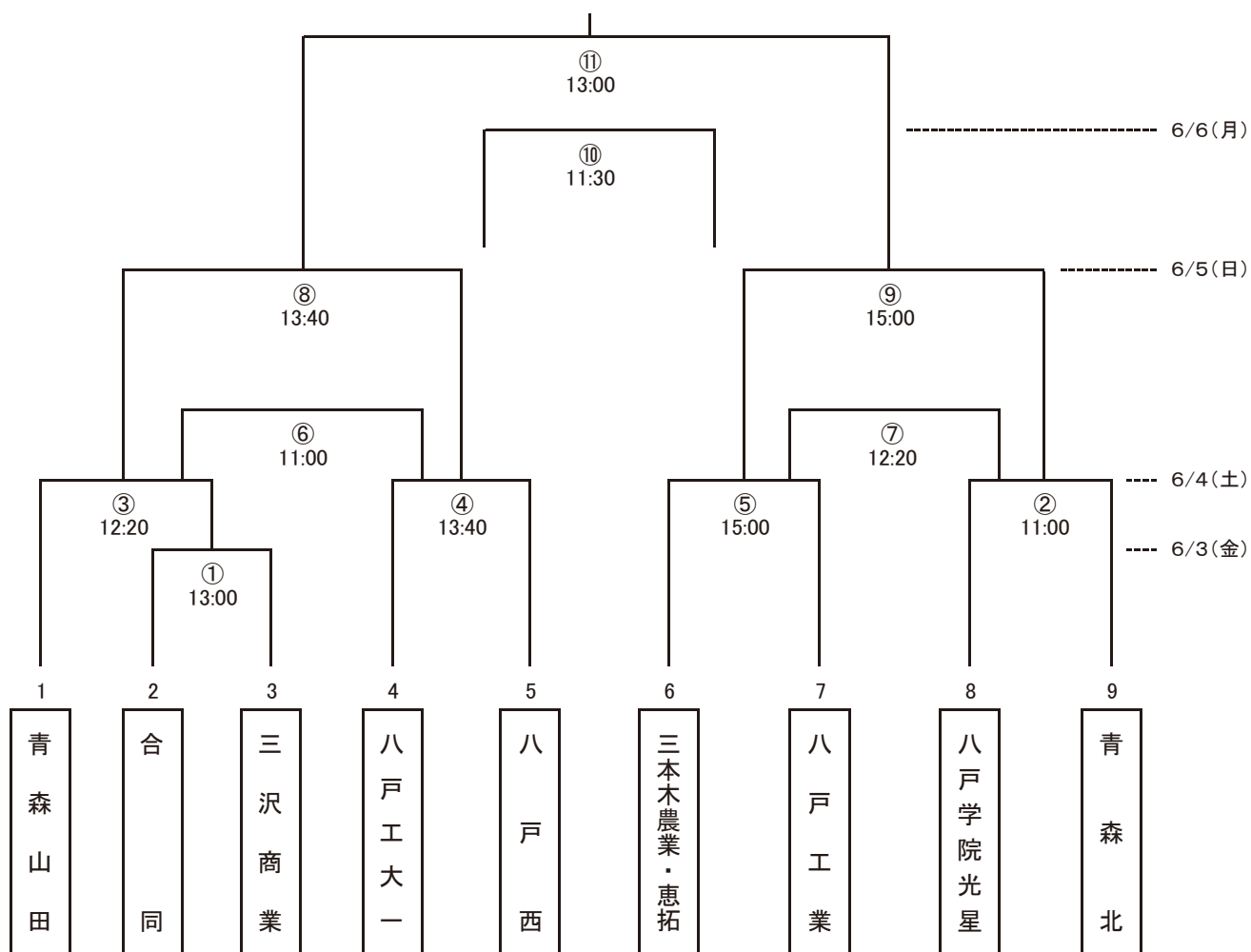


ラグビーフットボール競技

役員長	谷地村 克久
副役員長	中村 良寛・三浦 真
委員長	野田頭 伸二
副委員長	濱田 隆司・奈良 慶一
委員	苦米地 衆侯・木村 隆博・橋本 高行・山田 康敏・安部 恒俊
	藤沢 憲一・福岡 勇太・幅野 真子・坂本 悟一・長谷川 均
	津幡 敢・川崎 淳平・佐々木 浩司・齊藤 貴之・壬生 敏也
審判長	福岡 勇太
副審判長	津幡 敢

令和4年6月3日(金)～6日(月)

会場：青森市スポーツ広場



合同…青森、八戸、名久井農業、青森工業、十和田工業

バドミントン競技

役員長
副役員長
委員長
副委員長

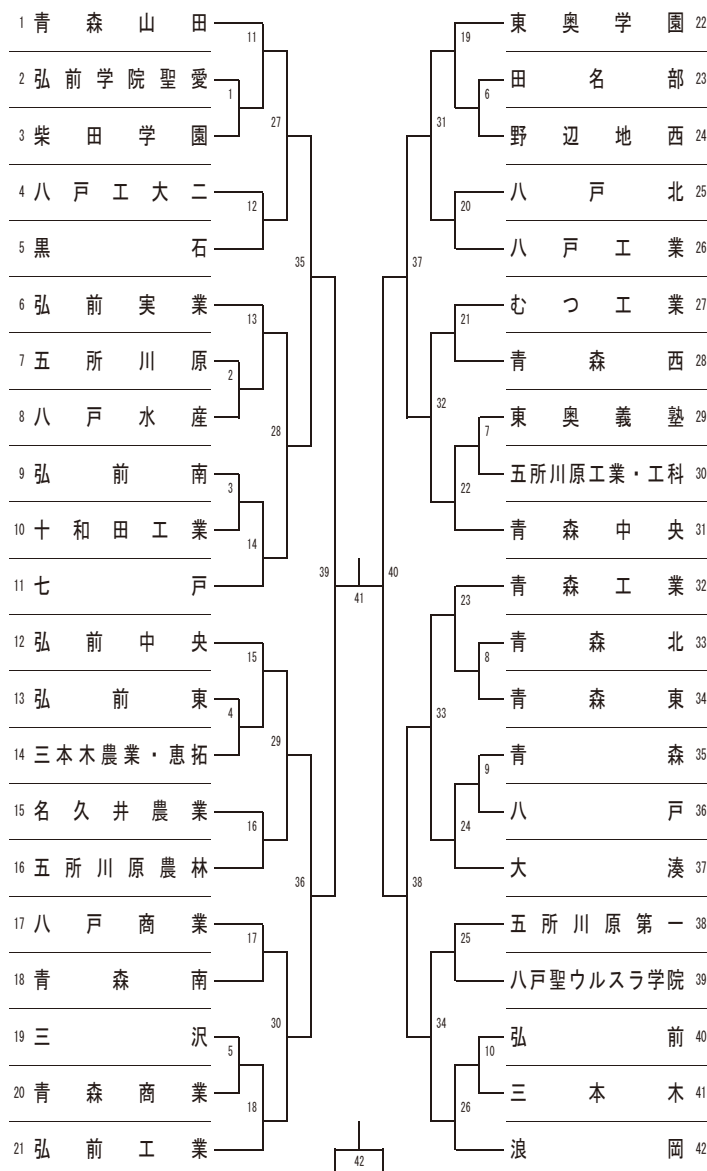
審判長
副審判長

里村智彦
堀内英男・竹鼻一男・八島隆朗
戸祭潤
真坂彰・小野真由美・小野健一郎・一戸右真
吉田雅浩・福澤和史・苦米地高志・南究・由町弘樹
村山貴之・神朋宏・西澤浩・藤田真人・宮本貴文
奈良育恵・西村卓郎・横浜真理・佐藤賢忠・山内宗尊
野崎洋輔・下田幸大・堀米修平
真坂彰・宮本貴文
西村卓郎・野崎洋輔

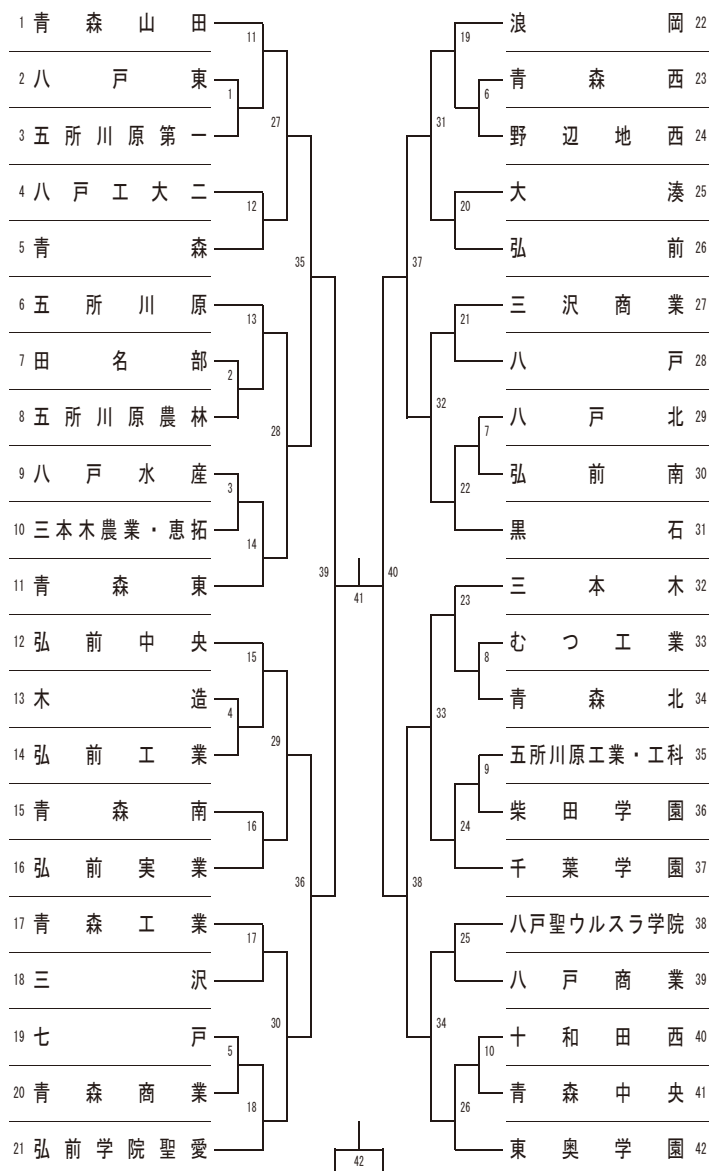
期 日 令和4年6月4日～6日

会 場 八戸東体育館・八戸北高校・南部山体育館・八戸高校

BT



GT



タ イ ム テ ー ブ ル

	八戸東体育館											八戸北高校		
期日	コート	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3
6月4日 (土)	9:00	BT 1	2	3	4	5	8	9	9	10	10	BT 6	6	7
		BT 11	12	13	14	15	16	17	18	23	24	BT 19	20	20
		BT 25	26	27	27	28	28	29	29	30	30	BT 21	21	22
		BT 33	33	34	34	35	35	36	36			BT 31	32	32
		BT 38	38	38		39	39	39				BT 37	37	37
		BT 40	40	40										
6月5日 (日)	8:45	BT 41	41	41						BD 1	2			
		BD 3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
		BD 13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
		BD 23	24	25	26	27	28	29	30	31	32			
		BD 33	34	35	36	37	38	39	40					
		BD 41	42	43	44	45	46	47	48					
		BD 49	50	51	52	53	54	55	56					
		BD 57		58		59		60						
		BD 61		62										
		BD 63												
6月6日 (月)	8:45 12:00	GS 1	2	3	4	5	6	7	8					
		GS 9	10	11	12	13	14	15	16					
		BS 1	2	3	4	5	6	7	8					
		BS 9	10	11	12	13	14	15	16					
		GS 17	18	19	20	21	22	23	24					
		BS 17	18	19	20	21	22	23	24					
		BS 25	26	27	28	GS 25	26	27	28					
			BS 29		30		GS 29		30					
		BS 31				GS 31								
	南部山体育館							八戸高校						
期日	コート	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3			
6月4日 (土)	9:00	GT 1	2	3	4	5	8	9	GT 6	6	7			
		GT 10	11	12	13	14	15	16	GT 19	20	20			
		GT 17	18	23	24	25	26	26	GT 21	21	22			
		GT 27	28	29	30	33	34	34	GT 31	32	32			
		GT 35	35	36	36	38	38		GT 37	37	37			
		GT 39	39	39		40	40	40						
6月5日 (日)	8:45	GT 41	41	41										
		GD 1	2	3	4	5	6	7						
		GD 8	9	10	11	12	13	14						
		GD 15	16	17	18	19	20	21						
		GD 22	23	24	25	26	27	28						
		GD 29	30	31	32	33	34	35						
		GD 36	37	38	39	40	41	42						
		GD 43	44	45	46	47	48	49						
		GD 50	51	52	53	54	55	56						
		GD 57		58		59		60						
		GD 61		62										
		GD 63												

ソフトボール競技

役員長	杉森 晋
副役員長	久保田 真澄・古舘 礼茂
委員長	木田 貴道
副委員長	竹内 俊悦・村上 幸雄・鳴海 暁・原田 仁弘
委員	尾野 省子・松山 晃士・玉熊 力己・鳴海 晃・藤田 憲嗣 佐藤 有希・岩澤 健一・鳥谷部 信行・小保内 健登・福田 玲奈
	小笠原 聖・出戸 寛
審判長	蝦名 芳樹
副審判長	石川 章子

1, 期 日 令和4年6月4日(土)～6日(月)

2, 会 場 青森市 A球場：青森西高校ソフトボール場
B球場：青森中央高校ソフトボール場
C球場：青森南高校ソフトボール場

3, 開会式 実施しない

4, 第一試合補助校（1日目）

女 子 A球場：青 森 西 高校
B球場：弘前学院聖愛 高校
C球場：八戸聖ウルスラ 高校

5, 球場主任（1日目）

女 子 A球場：玉熊（青 森 西）
B球場：木田（青森中央）
C球場：松山（青 森 南）

タイムテーブル（全日程）

- ① 9：30～11：00
- ② 11：00～12：30
- ③ 12：30～14：00
- ④ 14：00～15：30

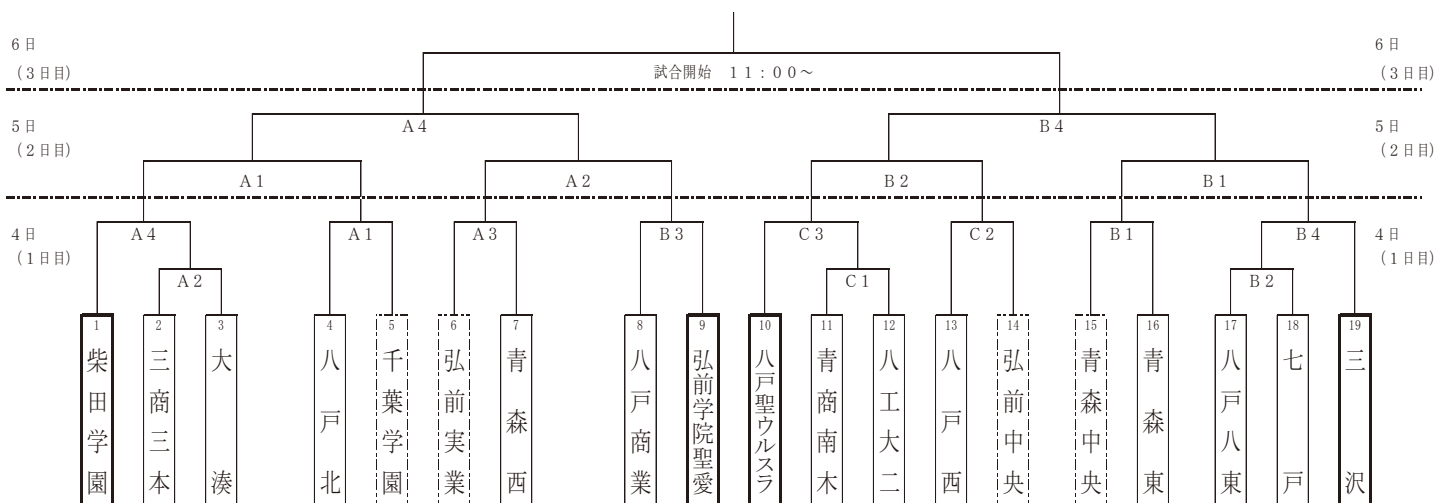
男子 組合せ

1
五
農
林

※1日目の第二試合からの試合の補助は、前の試合の勝者チームが行う。

※2日目以降の第一試合の補助は、原則として開催地区のチームが行う。（できない場合は第2試合のチームから3名ずつの計6名で行う。）
第二試合からの補助も、原則として開催地区のチームが行うが、できない場合は前の試合の敗者チームで行う。

女子 組合せ



※合同チーム・・・「青商南木」＝青森＋青森商業＋青森南＋木造
「八戸八東」＝八戸＋八戸東
「三商三本」＝三沢商業＋三本木

相 撲 競 技

役 員 長	工 藤 清 寿	
副 役 員 長	山 崎 邦 彦・高 橋 道 尊	
委 員 長	藤 本 久 美	
副 委 員 長	一 戸 拓 道	
委 員	藤 田 匡 寿・中 村 巨 樹・石 田 清 治・田 中 伸 司・鎌 田 孫 秀	
	太 田 博 規・松 居 司・川 村 久 夫・古 川 勝 一・小笠原 史 男	
	長谷川 誠・外 崎 公 隆・円 子 政 範・長谷川 将 臣・寺 澤 超	
	葛 西 強 英・荒 屋 亮・境 昂 紀	
審 判 長	高 橋 道 尊	
副 審 判 長	田 中 伸 司・松 居 司	
審 判 員	高体連相撲専門部所属教職員及び青森県相撲連盟所属会員他	

日 時) 令和4年6月4日(土)～5日(日)

6月4日(土) 10:00 開始宣言・団体決勝リーグ戦、体重別個人戦、1年生大会

6月5日(日) 9:00 開始式・個人選手権大会

会 場) 弘前市「青森県武道館2階相撲場」

団体決勝リーグ戦

1回戦	2回戦	3回戦
① － ④	① － ③	① － ②
② － ③	④ － ②	④ － ③

団 体 の 部 リ ー グ 戦 成 績 表

学 校	1回戦	2回戦	3回戦	勝	点	順位
① 三 本 木 農 業 ・ 三本木農業恵拓高校						
② 五所川原農林高校						
③ 木 造 高 校						
④ 弘 前 実 業 高 校						

柔 道 競 技

役 員 長	小 野 淳 美
副 役 員 長	北 城 高 広・嵯 峨 弘 章
委 員 長	小 川 大 樹
副 委 員 長	鳥 山 竜 太・對 馬 一 樹
委 員	石 岡 小夜子・長 谷 勇 汰・駒 井 健・中 村 努・澤 田 祝 詞
	滝 沢 拓 也・松 舘 雄 也・川 上 修・附 田 憲 勇・佐 藤 雅 人
	田名部 大二郎・成 田 光 美・小 橋 千 智
審 判 長	中 村 努
副 審 判 長	石 岡 小夜子・駒 井 健

男子団体 6月4日(土)

○予選リーグ	①10:00～ ②10:20～ ③10:40～
	④11:00～ ⑤11:20～ ⑥11:40～
	⑦12:00～ ⑧12:20～ ⑨12:40～
	⑩13:00～ ⑪13:20～ ⑫13:40～

○決勝トーナメント

準々決勝	①14:00～ ②14:30～
準決勝	③15:00～
東北大会出場決定戦	④15:30～
決 勝	⑤16:00～

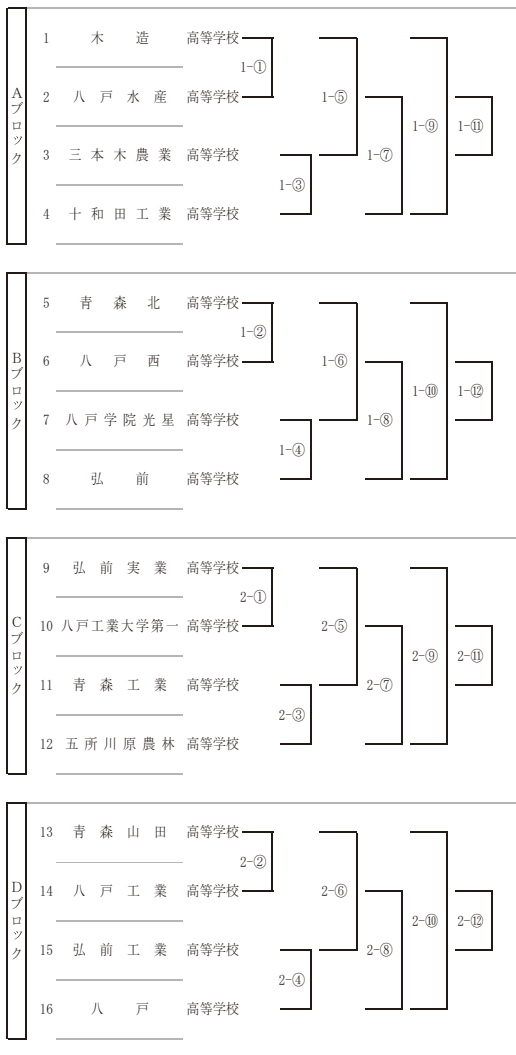
女子団体 6月5日(日)

○予選リーグ	① 9:30～ ② 9:45～ ③10:00～
	④10:15～ ⑤10:30～

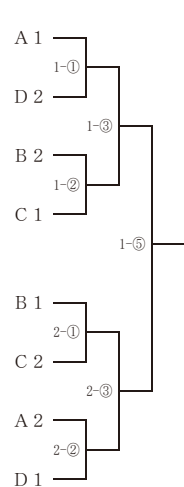
○決勝トーナメント

準々決勝	①10:50～
準決勝	②11:10～
決 勝	③11:40～

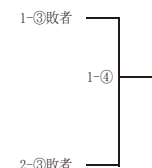
予選リーグ



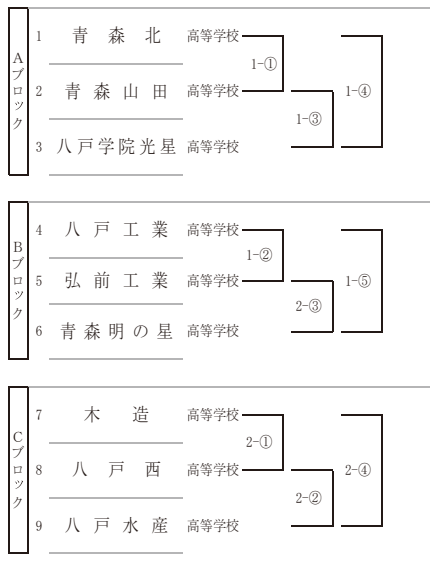
決勝トーナメント



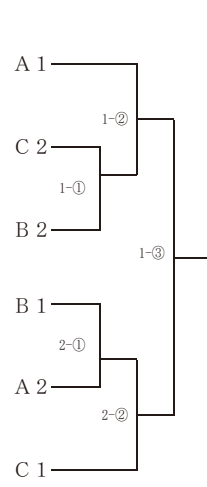
東北大会出場決定戦



予選リーグ



決勝トーナメント



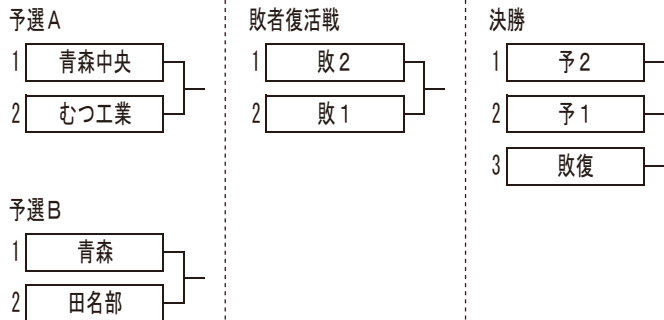
ボート競技

役員長	矢部 広明
副役員長	千葉 栄美・玉井 勝弘
委員長	中嶋 義久
副委員長	渋谷 健太・工藤 翔大朗
委員	櫻庭 健・村上 繁樹・中村 圭佑・小田桐 俊亮
	青森県内高校ボート部顧問
審判長	立石 圭
副審判長	福田 伸之

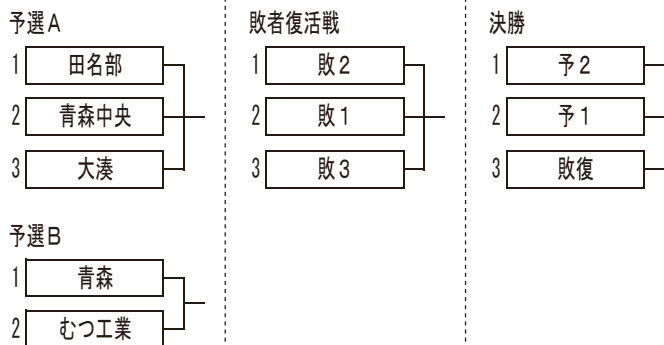
競漕組合せ

6月4日(土) 予選 6月4日(土) 敗復 6月5日(日) 決勝

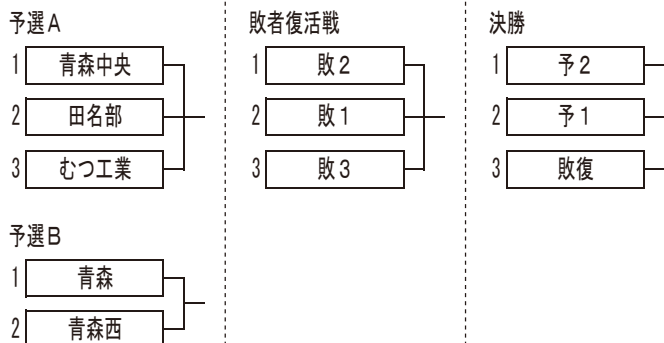
男子舵手付フォドルブル（4クルー）



男子ダブルスカル（5クルー）

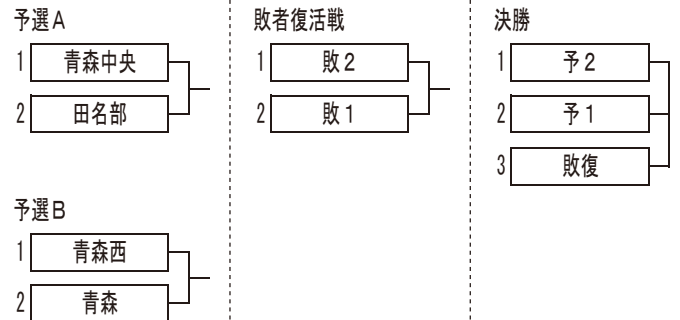


男子シングルスカル（5クルー）

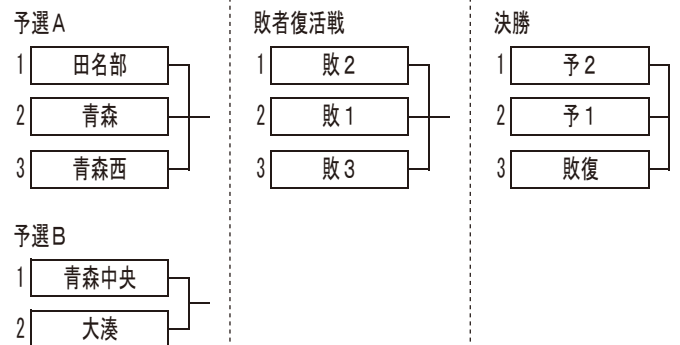


6月4日(土) 予選 6月4日(土) 敗復 6月5日(日) 決勝

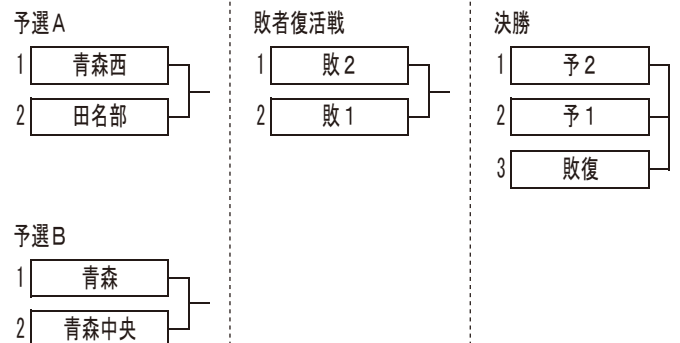
女子舵手付フォドルブル（4クルー）



女子ダブルスカル（5クルー）



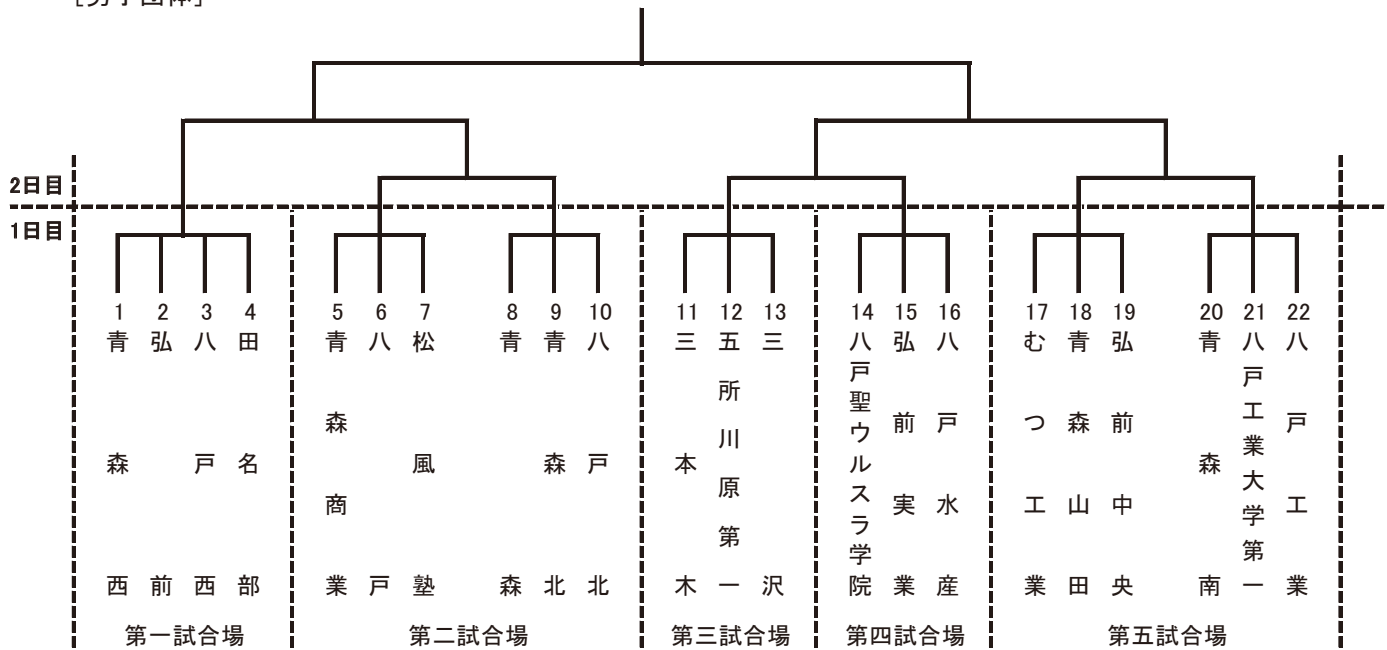
女子シングルスカル（4クルー）



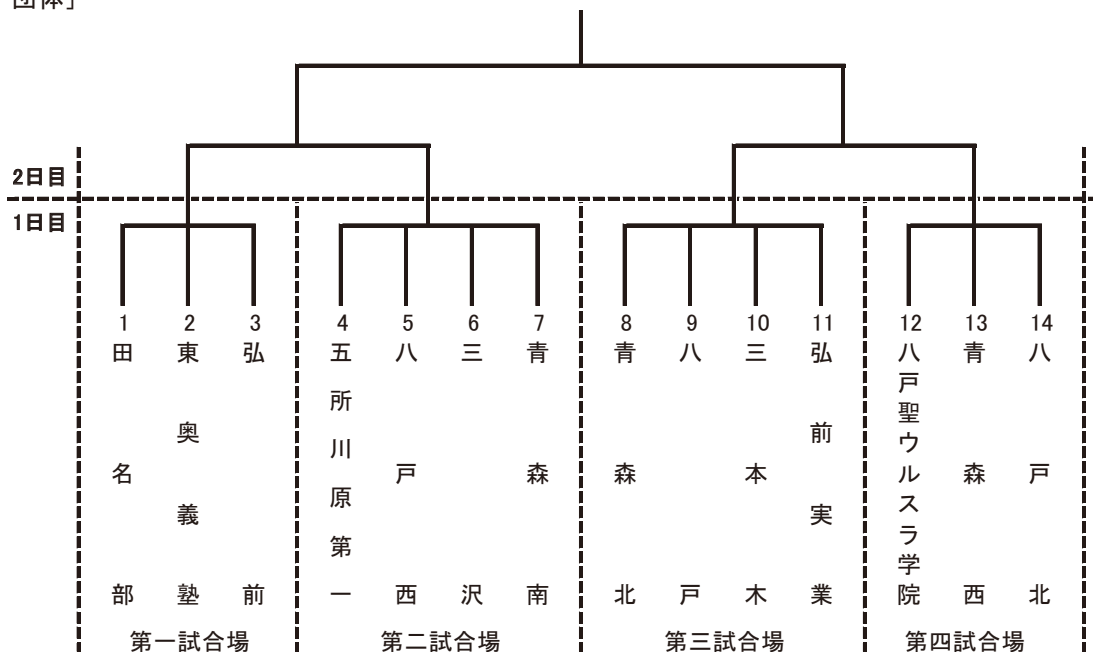
剣道競技

役員長	森田勝博
副役員長	坂本浩一・齊藤実
委員長	高津博之
副委員長	倉田利章・青山和申
委員	秋元春樹・苦米地太郎・山本陽介・伊藤敏哉・小出健太郎
審判長	久保宏昭
副審判長	鹿内淳介

[男子団体]



[女子団体]



期	日	令和4年6月4日(土)～6月6日(月)
会	場	八戸市武道館
日	程	6月4日(土) 学校対抗戦 (12:00～)
		6月5日(日) 個人対抗戦 (フリースタイル男・女 12:00～)
		6月6日(月) 個人対抗戦 (グレコローマンスタイル 9:00～)

弓 道 競 技

役 員 長 隅 田 佳 文
副 役 員 長 志 村 博・亀 橋 裕 隆
委 員 長 工 藤 一 嘉
副 委 員 長 中野渡 晃 保・高 杉 和 宏
委 員 伊 藤 陽 子・尾 形 直 文・大 黒 大・川 浪 享

期 日 令和4年6月4日(土)～6日(月)
会 場 青森県武道館 近的弓道場 (弘前市豊田2丁目3番)

日程

【予選立順】

6月4日(土) 男子の部

●男子団体

●女子団体

◇弘前地区

8:30～9:00 受 付 (遠の場)
9:30～11:10 予選1・2回戦 (弘前地区)

◇弘前地区

- 1 黒 石 高 校
- 2 弘 前 工 業 高 校
- 3 柴 田 学 園 高 校
- 4 弘 前 南 高 校
- 5 弘 前 中 央 高 校
- 6 弘 前 東 高 校
- 7 弘前学院聖愛高校
- 8 弘 前 高 校
- 9 東 奥 義 塾 高 校
- 10 弘 前 実 業 高 校

◇弘前地区

- 1 弘 前 高 校
- 2 黒 石 高 校
- 3 東 奥 義 塾 高 校
- 4 弘 前 中 央 高 校
- 5 弘 前 南 高 校
- 6 弘 前 工 業 高 校
- 7 弘 前 実 業 高 校
- 8 柴 田 学 園 高 校
- 9 弘前学院聖愛高校

◇西北五・青森地区

10:00～11:00 受 付 (遠の場)
11:30～13:20 予選1・2回戦 (西北五・青森地区)

◇県南地区

12:10～13:10 受 付 (遠の場)
13:40～15:10 予選1・2回戦 (県南地区)
15:30～16:10 個 人 決 勝

6月5日(日) 女子の部

◇弘前地区

8:30～9:00 受 付 (遠の場)
9:30～11:10 予選1・2回戦 (弘前地区)

◇西北五・青森地区

- 1 青 森 東 高 校
- 2 木 造 高 校
- 3 青 森 中 央 高 校
- 4 五所川原工科・工業高校
- 5 青 森 高 校
- 6 青 森 商 業 高 校
- 7 鶴 田 高 校
- 8 東 奥 学 園 高 校
- 9 五 所 川 原 高 校
- 10 青 森 西 高 校
- 11 金 木 高 校

◇西北五・青森地区

- 1 青 森 東 高 校
- 2 木 造 高 校
- 3 東 奥 学 園 高 校
- 4 青 森 西 高 校
- 5 鶴 田 高 校
- 6 金 木 高 校
- 7 五所川原工科・工業高校
- 8 青 森 高 校
- 9 五 所 川 原 高 校
- 10 青 森 商 業 高 校
- 11 青 森 中 央 高 校

◇西北五・青森地区

10:00～11:00 受 付 (遠の場)
11:30～13:20 予選1・2回戦 (西北五・青森地区)

◇県南地区

12:10～13:10 受 付 (遠の場)
13:40～15:10 予選1・2回戦 (県南地区)
15:30～16:10 個 人 決 勝

6月6日(月)

8:30～9:00 受 付 (遠の場)
9:30～11:10 団体準決勝
11:50～12:40 団 体 決 勝
13:10～ 団 体 表 彰 式

◇県南地区

- 1 三 沢 高 校
- 2 八 戸 東 高 校
- 3 八 戸 工 業 高 校
- 4 十和田工業高校
- 5 八戸学院光星高校
- 6 八 戸 高 校
- 7 八 戸 北 高 校
- 8 三 本 木 高 校
- 9 三 戸 高 校
- 10 八 戸 商 業 高 校
- 11 八 戸 西 高 校

◇県南地区

- 1 三 本 木 高 校
- 2 八戸学院光星高校
- 3 十和田工業高校
- 4 八 戸 商 業 高 校
- 5 八 戸 高 校
- 6 八 戸 西 高 校
- 7 三 沢 高 校
- 8 八 戸 東 高 校
- 9 三 戸 高 校
- 10 八 戸 工 業 高 校
- 11 八 戸 北 高 校

長
長
長
長
長
員

員
員
員
員
員
員

役
副
委
副
委

タイムテーブル

男子团体



女子団体



登山競技

役員長	川浪泰浩
副役員長	大瀬幸治・和久秀樹・津島節
委員長	樋口寿昭
副委員長	小野博・吉田直正
委員	佐藤正視・小坂洋平・相馬武富士・藤森公康
審判長	田名部聡史
副審判長	小坂洋平
審判員	小野博・佐藤正視・村上弘光

期 日 令和4年6月3日(金)～6月6日(月)

場 所 北八甲田山系・岩木山
岩木青少年スポーツセンター

第1日 岩木青少年スポーツセンター
(山岳知識・気象テスト・救急テスト・天気図審査・開会式)

第2日 岩木青少年スポーツセンター＝酸ヶ湯～仙人岱～大岳～毛無岱～酸ヶ湯＝
岩木青少年スポーツセンター

第3日 岩木青少年スポーツセンター～8合目駐車場～岩木山～8合目駐車場～
岩木青少年スポーツセンター

第4日 表彰式・閉会式(岩木青少年スポーツセンター)

[男子]

参加校 6校 11チーム

八戸高A
八戸高B
八工大 一高A
八工大 一高B
八戸工高A
八戸工高B
弘前工高
青森南高A
青森南高B
青森工高A
青森工高B

オープン参加校

男子18名 女子1名 計19名

	(男+女)
青森南高	(0+1)
八戸高	(1+0)
青森工高	(4+0)
八戸工高	(5+0)
弘前工高	(5+0)
八工大 一高	(3+0)

[女子]

参加校 2校 2チーム

八戸高
八工大 一高

自転車競技

役員長	竹谷孝治				
副役員長	上原子勲				
委員長	大野直志				
副委員長	成田 壘				
委員	山道浩仁・山本真寛・長谷川 誠・高谷健士				
審判長	福岡直				
副審判長	小笠原嘉				

競技会日程

ロード競技日程					
令和4年5月29日 青森スピードパーク					
第一日目: 5月29日(日)					
	サーキット入場開始				12:00
	ヘルメットキャップ&チップ装着(各チームで実施)※13時までに装着を済ませてください。				
	コース試走				随時~13:00
	コース試走終了(スタート前にチーム毎集合)	※チップの動作確認			13:00
	スタート地点整列完了後開会セレモニー				13:15
1	男子個人ロード・レース(2.066km×20周=41.32km)	29名	1組	6位	13:30
2	女子個人ロードレース(2.066km×5周=10.33km)	3名	1組	6位	13:30
	完走車 ギャビチェック/表彰セレモニー(男女共上位3名)				
トラック競技日程					
令和4年5月31日~6月1日 青森競輪場					
第二日目: 5月31日(火)					
	種 目	人数	組	入選	開始予定時刻
公式練習	青森山田/青森商業				8:05~8:20
	八戸工				8:25~8:40
	八戸工大ー				8:45~9:00
	ロード・レーサー/女子				9:05~9:20
	競技開始				9:30
1	トラック・レーサー4kmチーム・パーシュート決勝	2チーム	2組	2位	9:30
2	男子スプリント予選(200mタイム・トライアル)	9名	1組	8位	10:15
3	女子500mタイムトライアル決勝	3名	3組	3位	10:25
4	スクラッチ決勝	7名	1組	6位	11:05
5	スプリント1/4決勝(準々決勝)	8名	4組	1位	11:30
	昼休み				12:00~13:00
6	ケイリン予選	11名	2組	3位	13:00
7	3kmインディビジュアル・パーシュート決勝	12名	6組	6位	13:20
8	ロード・レーサー400mタイムトライアル決勝	5名	3組	3位	14:10
9	スプリント1/2決勝	4名	2組	1位	14:25
10	4km速度競走決勝	7名	1組	6位	14:50
	競技終了(表彰セレモニー15:30)				終了予定 15:00
第三日目: 6月1日(水)					
公式練習	青森山田/青森商業				8:05~8:20
	八戸工				8:25~8:40
	八戸工大ー				8:45~9:00
	ロード・レーサー/女子				9:05~9:20
	競技開始				9:30
11	チーム・スプリント決勝	4チーム	4組	4位	9:30
12	ロード・レーサー1kmタイムトライアル決勝	7名	4組	3位	9:50
13	女子2kmインディビジュアル・パーシュート決勝	3名	3組	3位	10:00
14	トラック・レーサー1kmタイムトライアル決勝	10名	5組	6位	10:20
15	ロード・レーサー2kmインディビジュアル・パーシュート決勝	2名	1組	1位	10:50
16	ケイリン7位~11位決定戦	5名	1組	2位	11:00
17	ケイリン決勝	6名	1組	6位	11:05
18	24kmポイント・レース決勝	6名	1組	6位	11:10
19	スプリント順位決定戦	8名	3組	6位	11:45
	競技終了				12:15
	昼 食				(12:15~13:00)
	表彰セレモニー/閉会式				13:00
	選考会議(うとうくんホール)				13:30

ボクシング競技

役員長	島元力
副役員長	岩井友之
委員長	鳥谷部諒佑
副委員長	古館大
委員	小枝大祐・神壽文・五十嵐理一・棟方宣行・八戸将
審判長	大瀬秀幸
副審判長	五十嵐理一
	神壽文

会場 みちぎんドリームスタジアム（青森市スポーツ会館）

期間 令和4年6月3日(金)～6月6日(月) 4日間

6月3日(金)	点呼・検診・計量（大会会場）	11時30分	〈参加校〉
	インテグリティ研修	13時00分頃	
	監督会議（大会会場）	14時00分	1 五所川原工科高・五所川原工業高
	競技開始	14時30分	2 八戸工大一高
6月4日(土)	点呼・検診・計量（大会会場）	7時50分	3 青森北高
	監督会議	10時30分	4 青森工業高
	競技開始	11時00分	5 青森山田高
6月5日(日)	点呼・検診・計量（大会会場）	7時50分	6 弘前工業高
	監督会議	10時30分	7 柏木農業高
	競技開始	11時00分	8 弘前東高
6月6日(月)	点呼・検診・計量（大会会場）	7時50分	9 東奥義塾高
	監督会議	10時00分	10 七戸高
	競技開始	10時30分	
	閉会式	競技終了後	

※医事委員会のガイドラインに従い有観客で大会を実施する。

ホッケー競技

役員長	千葉努
副役員長	上野亨
委員長	松山友矩
副委員長	鈴木勝・野口雄司

期日 令和4年5月28日(土)
会場 三沢高等学校グラウンド

【男子】 5月28日(土) 9:00～10:30 三沢高校A：三沢高校B

【女子】 5月28日(土) 10:30～12:00 三沢高校A：三沢高校B

ウェイトリフティング競技

役員長 浅利成就
 委員長 金濱亨
 副委員長 沼山隆広
 委員 倉内瞬・平 菫 和 敏
 審判長 齋藤 将
 副審判長 會津 秀 悦

期日 令和4年6月3日(金)～5日(日)
 会場 青森県立柏木農業高等学校 第1体育館

6月3日(金)

開会宣言及び諸注意 16:45～

6月5日(日)

男89・男96・男102・男+102 検 量 9:00
 男89・男96・男102・男+102 競技開始 11:00

6月4日(土)

女子全階級・男55・男61 検 量 9:00
 女子全階級・男55・男61 競技開始 11:00
 男67・男73・男81 検 量 11:20
 男67・男73・男81 競技開始 13:20
 1年生実技審査会 15:00

※日程については、参加申込選手数により一部変更
 することがある。

ヨ ッ ト 競 技

役員長 千葉 栄 美
 副役員長 工藤 清 彦
 委員長 會津 友 稀
 副委員長 木村 友 哉
 委員 軽部 和佳子・新 山 裕 大・高 田 大 地
 審判長 高 谷 智
 副審判長 浅 利 正

会 場 むつ市大湊港沖海面
 競技日程

期 日	時 刻	内 容	場 所
5月27日(金)	13:00	開会式	むつヨットハーバー艇庫前
5月28日(土)	9:25	420級 第1レース予告信号時刻	
	9:30	レーザーラジアル級 第1レース予告信号時刻	
	引き続き	引き続きレースを行う	
5月29日(日)	9:25	その日の最初のレース予告信号時刻	
	引き続き	引き続きレースを行う	
	14:00	閉会式	

(天候その他の理由により、日程及びレースエリアを変更することがある。)

フェンシング競技

役員長	長尾眞理
委員長	坪俊彦
副委員長	鎌田吉雄・津屋晃
委員	小川理恵・天内美結・鈴木康貴・中島いずみ
審判長	平山寛哉
副審判長	古川健太郎

■男子学校対抗

■女子学校対抗

① 田名部高校 対 黒石高校

① 田名部高校 対 黒石高校

競技日程

6月4日(土)	開会式 9:00	
	9:30	個人エペ予選リーグ
	11:00	個人サーブル予選リーグ
	12:30	個人エペ決勝リーグ
	14:00	個人サーブル決勝リーグ
	15:00	男女個人フルーレ「1年生大会」予選リーグ
	17:00	
6月5日(日)	9:30	男女個人フルーレ「1年生大会」決勝トーナメント
	11:00	男子個人フルーレ予選リーグ
	12:30	女子個人フルーレ予選リーグ
	13:30	男子個人フルーレ準決勝リーグ
	14:30	女子個人フルーレ準決勝リーグ
	16:30	男女個人フルーレ決勝リーグ
	17:00	
6月6日(月)	9:30	■男子学校対抗 ① 田名部高校 対 黒石高校
	10:30	■女子学校対抗決勝 ① 田名部高校 対 黒石高校
	閉会式 12:00	

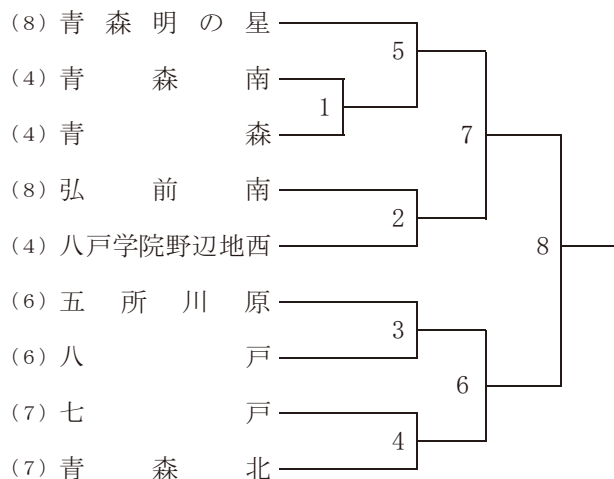
空 手 道 競 技

役 員 長	岡 一 仁
副 役 員 長	迫 祐 子
委 員 長	福 島 隆 雄
副 委 員 長	橘 百 代・船 越 信 之
委 員	玉 井 祐 美・迫 祐 子・中 島 高 広・堀 内 善 仁・山 谷 倫 子
審 判 長	宇 恵 野 直 人
副 審 判 長	玉 井 祐 美
	迫 祐 子

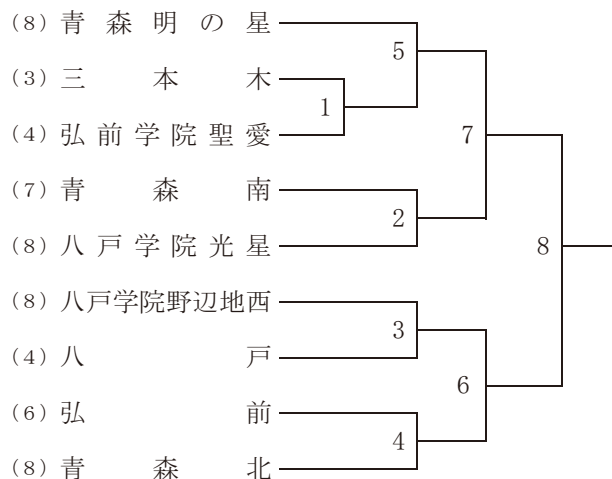
大会日程

6月4日(土)	開 始 式	10:30 ~ 10:40
	男女個人形予選	10:45 ~ 13:30
	男女個人形準決勝	13:35 ~ 14:40
	男女個人形決勝	14:45 ~ 15:25
6月5日(日)	女子団体組手(1・2回戦)	10:05 ~ 11:35
	昼 休 み	11:35 ~ 12:20
	男子団体組手(1・2回戦)	12:20 ~ 13:50
	女子団体組手 準決勝	13:50 ~ 14:20
	男子団体組手 準決勝	14:20 ~ 14:50
	女子団体組手 第3代表決定戦	14:50 ~ 15:05
	男子団体組手 第3代表決定戦	15:05 ~ 15:20
	女子団体組手 決 勝	15:20 ~ 15:35
	男子団体組手 決 勝	15:35 ~ 15:50
6月6日(月)	男女個人組手(ブロック決勝まで)	9:00 ~ 12:35
	昼 休 み	12:35 ~ 13:05
	男女個人組手(ブロック決勝まで)	13:05 ~ 14:15
	男女個人組手 第5代表決定戦	14:15 ~ 14:35
	男女個人組手 準決勝	14:35 ~ 14:55
	男女個人組手 決 勝	14:55 ~ 15:05
	表 彰 式	15:05 ~ 15:15

女 子 団 体 組 手



男 子 団 体 組 手



※ () 内の数字はエントリー数

アーチェリー競技

役員長	小泉朋雄
委員長	菅井宜光
副委員長	酒田和彦・浜飯輝之
委員	山本陽一・佐々木 諭・田中二郎・藤田竜士・高森満雄
	日野澤義子・三浦洋昭・竹内遥香・小田桐 稔・手塚義浩
	五戸豊美・藤田未来也・小野育恵・鍋倉 哲章・佐藤未来
	三上 翔
審判長	山本陽一
副審判長	手塚義浩

期 日 令和4年6月4日(土)～5日(日)
会 場 新青森県総合運動公園 投てき・アーチェリー場

日 程 6月4日(土)

9:00～9:30 受付
10:00～10:20 開始式・弓具検査
10:20～11:10 フリープラクティス(3分4回)
11:15～12:25 70m①(36射)
昼休み
13:15～14:25 70m②(36射)

6月5日(日)

9:00～9:30 受付完了
10:00～10:20 フリープラクティス(3分2回)
10:25～11:35 70m③(36射)
昼休み
12:25～13:35 70m④(36射)
14:00～14:30 後片付け
14:35～14:45 表彰式・閉会式

男子出場校

三本木農業・三本木農業恵拓高校
八戸工業大学第一高校
名久井農業高校
青森西高校
青森東高校
青森山田高校
青森中央高校
七戸高校
六ヶ所高校

女子出場校

三本木農業・三本木農業恵拓高校
八戸工業大学第一高校
名久井農業高校
青森西高校
青森東高校
青森山田高校
青森中央高校
七戸高校
六ヶ所高校

なぎなた競技

役員長	齋藤郁子
委員長	石戸康幸
副委員長	鳥谷部絵美
委員	工藤彩・中野悠・田澤美保子・工藤早貴・石倉奈緒子
審判長	福井郁子
審判員	見世真弓美・鈴木百合子・田中智美・今幸子・近村奈緒子 西谷美樹・佐藤千春・加藤貴子

期 日 令和4年6月4日(土) 10:30~15:00

6月5日(日) 9:30~11:20

会 場 青森明の星中学・高等学校

日 程 6月4日(土) 団体試合

11:00~12:00 弘前中央高 - 三本木高

女子個人試合(準々決勝まで)

6月5日(日) 演技競技

男子個人試合

女子個人試合(準決勝~決勝)

ゴルフ競技

役員長	鈴木崇
副役員長	藤澤重信
委員長	成田正次
副委員長	菊田武則
委員	新岡雄大・甲地哲也・門馬修
審判長	吉田健悦

男子団体参加校

1 八戸学院光星高

2 十和田工業高

男子個人参加校

1 八戸学院光星高

2 十和田工業高

3 弘前東高

4 六戸高

女子個人参加校

1 八戸学院光星高

2 六戸高

3 十和田工業高

4 八戸中央高

期 日 令和4年5月21日(土)・22日(日)・24日(火)
28日(土)・29日(日) 雨天順延

※ 開会式は行いません。



馬 術 競 技

役 員 長
委 員 長
副 委 員 長
委 員 長
審 判 長

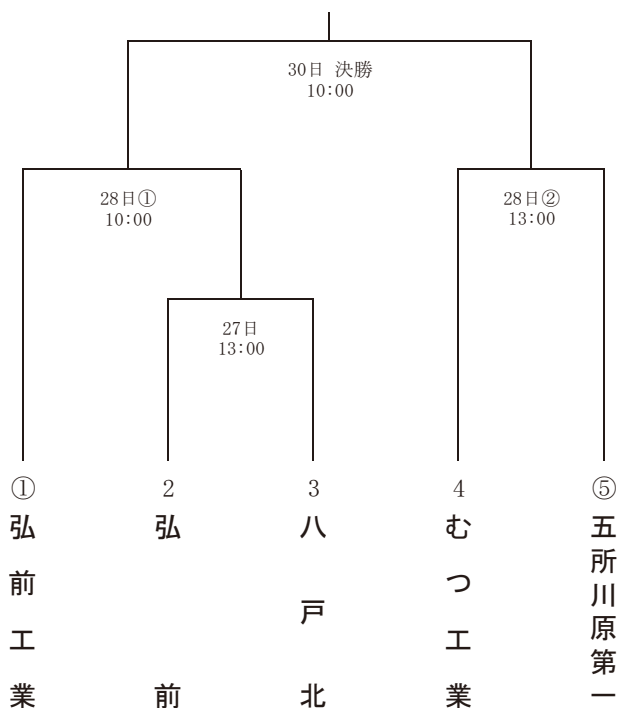
中 村 豊
一 戸 陽 介
石 田 尚 将
西 村 憲 悦・小 林 佳 子・八 幡 胤 乃・奥 山 春 佳・柴 田 七 海
西 村 憲 悦

軟 式 野 球 競 技

役 員 長
委 員 長
副 委 員 長
委 員 長
審 判 長

山 口 吉 彦
青 山 和 史
荒 谷 恵 太
豊 巻 大 樹・阿 保 雅 幸・金 澤 航・竹 中 秀 明・和 島 理 希
西 村 正 一

期 日 令和4年5月27日（金）より4日間（雨天順延）
会 場 五所川原市 五所川原市営球場
閉会式 決勝戦終了後



少林寺拳法競技

役員長 種市朋哉
 委員長 成田秀造
 副委員長 太田勝陽
 委員 古館純一・棟方昭二・駒田常明・小比類巻 哲・島村泰宇
 審判長 古館純一
 副審判長 棟方昭二

日 時 令和4年6月4日(土) 9時30分～16時
 会 場 十和田市志道館

競技日程

新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から大会日程を1日とする。

6月4日(土)

開会式 9:30 ～ 9:45

競技等 以下のとおり

回	種 目 名	組数	コート	予 定 時 間
1	男子 予選競技Ⅰ	6	1	10:00 ～ 10:20
2	男子 規定単独演武	3	1	10:30 ～ 10:40
3	女子 規定単独演武	2	1	10:50 ～ 10:55
4	男子 予選競技Ⅱ	6	1	11:05 ～ 11:25
昼食				
5	男子 単独演武	8	1	12:30 ～ 12:50
6	女子 単独演武	2	1	13:00 ～ 13:10
7	男子 組演武決勝	6	1	13:20 ～ 13:40
8	団 体 演 武	2	1	13:50 ～ 14:00
9	技 術 指 導			14:10 ～ 14:50

表彰式・閉会式 15:00 ～ 15:30

ボウリング競技

役員長	志村 博
委員長	三浦 泰平
副委員長	工藤 壽紀
委員	筒井 好美・山本 大輔・今寛・今野 裕一・佐藤 香織 小田原 孝至・葛西 隆・青山 心・西山 響・米田 文彦 中居 隆悦・平田 貴和・小野 貴明・三上 元也・柏崎 秀子 浪岡 良博・小野 真嗣
審判長	工藤 壽紀
副審判長	山本 大輔
審判員	主管地区県連審判員

期 日 令和4年6月4日(土)～5日(日)
会 場 アオモリボウル BW32L (青森市)

参加校	〈男子の部〉	〈女子の部〉
	1 八工大一高校	1 八工大一高校
	2 青森山田高校	2 東奥学園高校
	3 青森工業高校	3 千葉学園高校
	4 弘前工業高校	4 弘前高校
	5 弘前東高校	5 弘前学院聖愛高校
	6 東奥学園高校	
	7 十和田工業高校	
	8 弘前高校	
	9 百石高校	

日 程

6月4日(土) 個人戦	
8:30	選手集合
8:30～8:50	監督会議
9:00～9:10	大会長挨拶・全体諸注意
9:20～9:25	練習ボール
9:25～10:55	男女個人戦 Aシフト前半3G
11:05～11:10	練習ボール
11:10～12:40	男女個人戦 Bシフト前半3G
12:50～12:55	練習ボール
12:55～14:25	男女個人戦 Aシフト後半3G
14:35～14:40	練習ボール
14:40～16:10	男女個人戦 Bシフト後半3G
16:20～16:30	個人戦決勝出場者発表、決勝準備
16:30～16:35	練習ボール
16:35～17:05	男女個人戦 決勝3G
17:20～17:30	個人戦結果発表
6月5日(日) 2人チーム戦・学校対抗戦	
8:30	選手集合
8:30～8:40	監督会議
8:50～8:55	練習ボール
8:55～10:25	男女2人チーム戦・学校対抗戦予選 前半3G
10:35～10:40	練習ボール
10:40～12:10	男女2人チーム戦・学校対抗戦予選 後半3G
12:40～13:00	男女2人チーム戦結果発表・学校対抗戦決勝出場チーム発表・決勝受付
13:10～13:15	練習ボール
13:15～14:45	学校対抗戦決勝 3G
15:30～16:00	男女学校対抗戦決勝結果発表・表彰式・閉会式