

令和4年度競技別高体連名義使用大会・国体予選一覧

| No. | 専門部名 | 大会名 | 期日 | 開催地 |
|-----|------------|-----------------------|--------------|-------------|
| 1 | 陸上競技 | 国体県選手選考会兼東北総合体育大会県予選会 | 7/8~10 | むつ市 |
| | | 県秋季陸上競技選手権大会 | 10/28~30 | 青森市 |
| | | 県高校駅伝競走大会 | 10/20 | 青森市 |
| 2 | 体操 | 国体県予選会(体操競技・新体操) | 5月 | 弘前市 |
| 3 | 水泳 | 地区大会 | 未定 | 未定 |
| | | 県高校選手権兼東北高校選手権県予選会 | 6/18~19 | 青森市 |
| | | 国体県予選会 | 7/30~31 | 八戸市 |
| 4 | バスケットボール | 全国高校バスケットボール選手権大会県予選会 | 10/22~23 | 藤崎町 |
| | | 県高校新人大会各地区予選会 | 9/中・下旬 | 6地区 |
| | | 県高校新人決勝大会 | 1/7~8 | 十和田市 |
| 5 | バレーボール | 全日本高校選手権大会県代表決定戦 | 10/29~30 | 弘前市 |
| | | 県高校新人大会各地区予選会 | 9月~12月 | 各地区 |
| 6 | 卓球 | 県春季高校選手権大会地区予選会 | 4/下旬 | 5地区 |
| | | 県高総体地区予選会 | 5/中旬 | 5地区 |
| | | 県高校新人選手権大会地区予選会 | 9/月上旬~10/月上旬 | 5地区 |
| 7 | ソフトテニス | 国体少年の部選考会 | 7/2~3 | 弘前市 |
| | | 地区高校新人大会 | 8/下旬~9/月上旬 | 5地区 |
| 8 | ハンドボール | 県高校インドア大会(全国選抜県予選会) | 12/27~28 | 青森市・黒石市 |
| | | 国体県予選会 | 7/2~3 | 野辺地町 |
| | | 県央・県南地区大会 | 9/17~19 | 青森市・野辺地町 |
| 9 | サッカー | 全国選抜県二次予選会 | 12/26~27 | 六戸町 |
| | | 春季地区大会 | 4/10~5/8 | 各地区 |
| | | 新人戦地区予選大会 | 7/30~9/25 | 各地区 |
| 10 | ラグビーフットボール | 全国高校選手権大会県予選会一次予選会 | 8/26~27 | 六戸町 |
| | | 全国高校選手権大会県予選会準決勝 | 10/27 | 青森市 |
| | | 全国高校選手権大会県予選会決勝戦 | 10/29 | 青森市 |
| | | 全国高校選手権大会二次予選会(1~2回戦) | 10/15~16 | 十和田市 |
| | | 全国高校選手権大会二次予選会(3回戦) | 10/22 | 十和田市 |
| | | 全国高校選手権大会二次予選会(準決勝) | 11/3 | 青森市 |
| 11 | バドミントン | 国体県予選会 | 7/2~3 | 黒石市 |
| | | 県高校新人大会各地区予選会 | 10/中・下旬 | 5地区 |
| 12 | ソフトボール | 県新人大会各地区大会 | 8/下旬~9/中旬 | 県内4地区 |
| 13 | 相撲 | なし | | |
| 14 | 柔道 | 県高校夏季柔道大会兼国体選手選考会 | 7/16~17 | 平川市 |
| | | 県高校新人柔道大会地区予選会 | 10/中旬 | 青森市・弘前市・八戸市 |

| No. | 専門部名 | 大会名 | 期日 | 開催地 |
|-----|------------|------------------------|------------------|-----------------|
| 15 | スキー | 国体県予選会 | 1/下旬 | 大鰐町 |
| 16 | スケート | 県春季アイスホッケー選手権 | 4/下旬 | 八戸市 |
| | | 県秋季アイスホッケー選手権 | 9/月上旬 | 八戸市 |
| | | 国体アイスホッケー県予選会(一次リーグ) | 10/月上旬 | 八戸市 |
| | | 国体フィギュア県予選会 | 10/月上旬 | 八戸市 |
| 17 | ボート | なし | | |
| | | なし | | |
| 18 | 剣道 | なし | | |
| | | なし | | |
| | | なし | | |
| 19 | レスリング | 県南地区高校1・2年生大会 | 9/4 | 八戸市 |
| | | 県西地区高校新人大会 | 9/3 | 青森市 |
| | | 国体選考会 | 7/3 | 八戸市 |
| 20 | 弓道 | 国体最終選考会 | 6/11~12 | 弘前市 |
| | | 地区高校弓道大会 | 9~10/月上旬 | 5地区 |
| | | 県下高校弓道遠大会 | 9/11 | 弘前市 |
| 21 | テニス | 県春季高校大会地区予選会 | 4/下旬 | 5地区 |
| | | 国体第1次予選会 | 5/月上旬 | 青森市 |
| | | 国体テニス少年男女選手選考会 | 7/月上旬 | 青森市 |
| 22 | 登山 | 県新人高校大会地区予選会 | 9/月上旬 | 5地区 |
| | | 国体予選青森県予選会 | 4/下旬~5/月上旬 | 青森市 |
| 23 | 自転車競技 | 青森地区秋季競技選手権 | 9/未定 | 青森市 |
| | | 南部地区秋季競技選手権 | 9/17 | 八戸市 |
| | | 国体県予選会 | 7/9~10 | 八戸市 |
| | | 国体ロード選考会 | 7/3 | 青森市 |
| 24 | ボクシング | 国体県二次予選会 | 7/2~3 | 青森市 |
| 25 | ホッケー | なし | | |
| 26 | ウエイトリフティング | 青森県選手権兼国体一次予選会 | 7/9~10 | 平川市 |
| | | 全国選抜大会県予選会 | 1/14 | 五所川原市 |
| 27 | ヨット | 国体県予選会 | 7/2~3 | 青森市 |
| 28 | フェンシング | 国体県予選会 | 7/中旬 | 青森市 |
| 29 | 空手道 | 高校津軽大会・県南大会 | 10/2(津軽)10/8(県南) | 弘前市・十和田市 |
| 30 | アーチェリー | 国体県予選会 | 7/3 | 青森市 |
| | | 全国高校選抜大会県予選会 | 10/1 | 青森市 |
| 31 | なぎなた | 国体県予選会 | 7/3 | 藤崎町 |
| 32 | 硬式野球 | 春季青森県高等学校野球選手権大会各地区予選会 | ~5/16 | 6地区 |
| | | 第104回全国高等学校野球選手権青森大会 | 7/8~22 | 青森市・弘前市・八戸市・六戸町 |
| | | 秋季青森県高等学校野球選手権大会各地区予選会 | ~9/12 | 6地区 |
| 33 | 軟式野球 | 第67回全国高等学校軟式野球選手権青森大会 | 7/1~4 | 八戸市 |
| 34 | 馬術 | 県秋季馬術競技大会 | 11/月上旬 | 十和田市 |
| 35 | 少林寺拳法 | なし | | |
| 36 | ボウリング | 国体予選会(1次予選・2次予選) | 未定 | 未定 |
| | | 全国高等学校対抗選手権県予選会 | 10/22 | 八戸市 |
| 37 | ゴルフ | 県ジュニア選手権大会 | 8/18 | 青森市 |